Stadt Meßkirch

Meßkircher Wegweiser

für Familien mit Kindern
von 0 - 12 Jahren

Den „Meßkircher Wegweiser für Familien“ finden Sie auch digital unter

www.messkirch.de/Familienbesuche

KiTa-Platzanfrage stellen „Little Bird“

Die KiTa-Platzanfrage für Ihre Kinder können Sie ausschließlich über die Software „Little Bird“ an die Kindertagesstätten (KiTas) aller Träger online stellen. Auf der Internetseite sind alle Informationen der Kindertagesstätten zusammengestellt. Nach einer kostenfreien Registrierung können Sie ganz bequem Online von zu Hause aus bis zu 3 Platzanfragen bei den Einrichtungen Ihrer Wahl stellen. Dabei vergeben Sie Ihre persönliche Priorität.
Nach Auswertung aller Anfragen erfolgt die Platzvergabe im März jeden Jahres. Spätestens bis zum Vertragsabschluss werden sich Familien und Einrichtungen persönlich kennenlernen. Dies machen die Einrichtungen mit Ihnen direkt aus.
www.little-bird.de/Meßkirch

1. Stadtverwaltung Meßkirch | Landratsamt Sigmaringen 4
1.1 Grußwort Bürgermeister 4
1.2 Grußwort Landrätin 5
1.3 Stadtverwaltung Meßkirch 6
1.4 Landratsamt Sigmaringen - Jugend & Soziales 7
2. Ärztliche Versorgung | Hebammen | Notfälle 9
2.1 Fachärzte für Allgemeinmedizin 9
2.2 Kinderärzte 9
2.3 Kinderkliniken 9
2.4 Hebammen und Frauengesundheitszentrum 10
3. Eltern-Kind Angebote | Betreuungsangebote 11
3.1 Krabbelgruppen 11
3.2 Kindertagesstätten und Kindertagespflege 11
3.3 Ferienbetreuung 13
3.4 Kinderferienprogramm 13
4. Familienbildung | Einrichtungen 14
4.1 Kirchengemeinden 14
4.2 Kursangebote 15
4.3 Familienbildung 16
4.4 FrauenBegegnungsZentrum 17
4.5 Kursangebot DRK Sigmaringen 17
5. Freizeitangebote und Wissenswertes 18
5.1 Sportangebote für Kinder 18
5.2 Musikalische Angebote | Freitzeitangebote 19
5.3 Jugendfeuerwehr Meßkirch 19
5.4 Katholische öffentliche Bücherei St. Martin 20
5.5 Kinderkleiderbörsen 20
5.6 Hallenbad 20
5.7 Führungen im Schloss Meßkirch 21
5.8 Aktionen auf dem Campus Galli 21
5.9 Wanderwege 22
5.10 Spielplätze | Bolzplätze 22
5.11 Veranstaltungskalender 22
6. Beratung | Hilfen 23
7. Materielle Unterstützungen 27
8. Literatur und Links 29
9. Kindergartenpädagogik 30

„Die Familie ist die Heimat des Herzens“
— Guiseppe Mazzoni (1805-1872)

1.1 Grußwort Bürgermeister

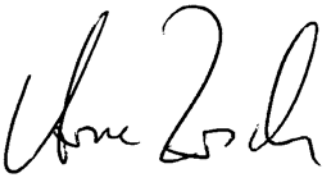
Liebe Familien,

eine Familie zu gründen und Kinder zu bekommen – das ist und bleibt für die meisten Menschen eine entscheidende Grundlage für ihre Lebenszufriedenheit. Ein Familienleben bietet neben vielen schönen Erfahrungen aber auch einige Herausforderungen. Im Laufe der ersten Lebensjahre werden die Mütter und Väter vor Fragen und Problemen stehen, die beantwortet und gelöst werden müssen.

Mit unseren Besuchen in den Familien und diesem Wegweiser möchte die Stadt Meßkirch junge Eltern beratend unterstützen und mit der nötigen Information versorgen. Gemeinsam mit dem Landratsamt Sigmaringen schließen wir im Rahmen des Projektes „Hand in Hand“ die bestehenden Informationslücken bei Betreuungs- und Hilfsangeboten.

Die Broschüre „Meßkircher Wegweiser für Familien“; als Baustein für die familienfreundliche Ausrichtung der Stadt Meßkirch steht im Übrigen auch auf den städtischen Internetseiten als Download zur Verfügung. Gerne nehmen wir Anregungen und weitere Informationen mit auf.

Ihr



Arne Zwick
Bürgermeister

„Kinder erfrischen das Leben und erfreuen das Herz.“
— Friedrich Schleiermacher (1768 - 1834)

1.2 Grußwort Landrätin

Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen herzlich und freue mich mit Ihnen.

Mit Kindern wird das eigene Leben reicher und schöner; Kinder verändern unser Leben aber auch nachhaltig. Um Sie als Eltern bei Ihrer wichtigen Aufgabe zu unterstützen, stellt der Landkreis Sigmaringen Ihnen daher gemeinsam mit 20 Städten und Gemeinden wichtige Informationen zur Verfügung. Diese sollen Ihnen und Ihrem Kind frühzeitig Impulse geben und eine Hilfestellung sein. Kompetente Ansprechpersonen geben Ihnen bei ihren Besuchen einen Überblick zu Beratungs- und Hilfsangeboten für die ersten Monate nach der Geburt des Nachwuchses und stehen für alle Fragen rund um das Neugeborene bereit.

Genießen Sie die Zeit mit Ihrem Kind und begleiten Sie Ihr Kind, damit es lernt, seinen Weg zu gehen.

Ihre

Stefanie Bürkle
Landrätin

Stadtverwaltung Meßkirch

Stadtverwaltung Meßkirch
Conradin-Kreutzer-Straße 1, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 206-0
E-Mail: info@messkirch.de
Internet: www.messkirch.de

In allen Abteilungen unserer Verwaltungen setzen sich unsere Ansprechpersonen für Ihre Kinder und Sie ein. Sie sind mit jedem Anliegen „rund um die Familie“ willkommen.

Bürgerbüro

Hauptstraße 25 - 27, 88605 Meßkirch

An-, Ab- und Ummeldungen, Pässe und Ausweise, Lohnsteuerkarten, Anträge wie Elterngeld, Wohngeld, Landeserziehungsgeld, Kindergeld

Kontakt:
Telefon: 07575 206-1241, -1243
Telefax: 07575 206-1190
E-Mail: buergerbuero@messkirch.de

Standesamt

Entgegennahme und Beurkundung von Einträgen für das Geburten-, Heirats- und Lebenspartnerschaftsbuch, von Anträgen zur Eheschließung und der Namensführung und aller mit dem Familienstand verbundenen Beurkundungen.
Erteilung von Standesurkunden.

Ansprechpersonen:
Sabrina Schleinitz
Zimmer: 16
Telefon: 07575 206-1230, -1231
E-Mail: standesamt@messkirch.de

KiTas und Schulbetreuung

Conradin-Kreutzer-Straße 1, 88605 Meßkirch

Fragen, die Kinder und Jugendliche betreffen (Kleinkinderbetreuung, Grundschulbetreuung, Schulsozialarbeit, Spielplatz, offene Jugendarbeit etc.)

Ansprechperson:
Simone Leukhardt
Zimmer: 12
Telefon: 07575 206-1610
E-Mail: leukhardt@messkirch.de

Hauptamt

Fragen, die Schule, Schulbeförderung, Gremienarbeit und viele weitere Themen betreffen.

Ansprechperson:
Matthias Henle
Zimmer: 13
Telefon: 07575 206-1210
E-Mail: hauptamt@messkirch.de

Landratsamt Sigmaringen

Landratsamt Sigmaringen
Leopoldplatz 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-0
Fax: 07571 102-2134
E-Mail: info@lrasig.de
www.landkreis-sigmaringen.de

Öffnungszeiten des Landratsamtes:

Montag, Mittwoch, Freitag	08:30 – 12:00 Uhr
Dienstag	07:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	07:30 – 18:00 Uhr

Fachbereich Jugend

Fachstelle für Frühe Hilfen „ Familie am Start“
An der Fachstelle Familie am Start erhalten Sie als Eltern zahlreiche Informationen zu Angeboten der Elternbildung und den Frühen Hilfen im Landkreis. Werdende Mütter, Väter und Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren erhalten Beratung, Unterstützung und Hilfe bei kleinen und großen Fragen oder Problemen.

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Familie am Start
Leopoldplatz 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4266
E-Mail: familieamstart@lrasig.de
www.landkreis-sigmaringen.de/familieamstart

Allgemeiner Sozialer Dienst

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) berät und unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern in Erziehungsfragen sowie in Not- und Krisensituationen.

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4222

Außenstelle Bad Saulgau:
Kaiserstraße 58, 88348 Bad Saulgau

Außenstelle Pfullendorf:
Heiligenberger Straße 47, 88630 Pfullendorf

Beistandschaften | Unterhaltsvorschusskasse

Die Mitarbeiter der Beistandschaften und der Unterhaltsvorschusskasse beraten und unterstützen in allen Fragen des Unterhaltsrechts.

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Beistandschaften | Unterhaltsvorschusskasse
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4246

Vormundschaften | Pflegschaften

Im Bereich der Vormundschaften übernimmt der Fachbereich Jugend anstelle der Eltern das Sorgerecht für Kinder und Jugendliche bis max. zur Volljährigkeit. Die Pflegschaft bezieht sich nur auf Teile des Sorgerechts.

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Vormundschaften | Pflegschaften
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4247

Fachstelle für Kindertagespflege

An der Fachstelle erhalten Sie Beratung und Information zur Tätigkeit als Tagespflegeperson.

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Fachstelle für Kindertagespflege
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4258 und -4333
E-Mail: kindertagespflege@lrasig.de

Wirtschaftliche Jugendhilfe

Die Wirtschaftliche Jugendhilfe ist für die Regelung der finanziellen Angelegenheiten der Jugendhilfeleistung (z.B. Erziehung in einer Tagesgruppe, einer Pflegefamilie, einem Heim) zuständig. Hierzu gehören sowohl die Übernahme der Kosten als auch die Heranziehung der Eltern zur Kostenbeteiligung.

Die Mitarbeiter beraten Sie auch über die Möglichkeiten einer Kostenübernahme der Teilnahmebeträge für Tageseinrichtungen (z.B. Kindergarten, Schulkind-Betreuung) oder der Gewährung einer Geldleistung an die Tagespflegeperson.

Landratsamt Sigmaringen
Fachbereich Jugend
Wirtschaftliche Jugendhilfe
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4201

Weitere Angebote und Leistungen des Fachbereichs Jugend finden Sie ebenfalls im „Wegweiser für Familien“

Fachbereich Soziales

- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Wohngeld
- Sonstige Hilfen

Informationen zur Zuständigkeit und Kontakt:
Telefon: 07571 102-4101

Montag - Freigag	08:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr

und unter
www.landratsamt-sigmaringen.de

Jobcenter Landkreis Sigmaringen

In der Au 20, 72488 Sigmaringen

Telefon:	07571 7395100
Leistungen:	0180 100 300 250 100
Markt & Integration:	0180 100 300 250 101

E-Mail: jobcenter-sigmaringen@jobcenter-ge.de

Schuldnerberatung

Wenn Sie mit Ihren finanziellen Problemen nicht mehr weiterkommen, nehmen Sie das kostenlose Hilfsangebot der Schuldnerberatung in Anspruch! Die Beratung erfolgt vertraulich.
Eine Beratung ist wegen der starken Inanspruchnahme aber nur nach vorheriger telefonischer Terminabsprache möglich.

Landratsamt – Gebäude Zulassungsstelle
Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Zimmer 19 / Zimmer 18, Ebene 2
Telefon: 07571 102-4166 oder -4167
E-Mail: stefan.walker@lrasig.de
monika.jaegers@lrasig.de

Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag:	09:00 – 12:00 Uhr

2.1 Fachärzte für Allgemeinmedizin

Praxis Dr. med. Kohler E.
Tuttlingerstraße 3/1, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 93555

Praxis Dr. med. Blum Michael &
Dr. med. Blum Eva (Privatpatienten)
Erlenweg 21, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 3716

Gesundheitszentrum Meßkirch

Conradin-Kreutzer-Straße 18, 88605 Meßkirch
Dr. med. Jüppner-Luig G. &
Dr. med. T. Herborn & M. Pyttel
Fachärzte für Allgemeinmedizin
Umweltmedizin / Naturheilkunde
Telefon: 07575 4530

Ch. Buchberger
Krankengymnastik, Massagen und Bäder
Telefon: 07575 1480

Dr. S. Keller
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
-Nebenbetriebsstätte-
2. Standort in Münsterstr. 37, 88662 Überlingen

M. Neffke
Sprach-, Stimm-, und Schlucktherapie
Telefon: 07575 923731

2.2 Kinderärzte

Praxisgemeinschaft AWUS
Bittelschießerstraße 20, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 74680

Praxis Frau Dr. med. Laubrock
Hedingerstraße 1b, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 1656

Praxis Herr Dr. med. Jörg Niethammer u.
Sven Supper
Am Stadtweiher 9, 88630 Pfullendorf
Telefon: 07552 93000

Dr. S. Keller
Gesundheitszentrum Meßkirch
Conradin-Kreutzer-Straße 18, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 4530

Dr. med. Heike Renner
Hausarztpraxis Neuhausen ob Eck
Stockacherstraße 9, 78579 Neuhausen ob Eck
Telefon: 07467 94950

Praxis Fr. Dr. med. Silvia Klee
Dorfstraße 45, 88634 Herdwangen-Schönach
Telefon: 07557 9296895

2.3 Kinderkliniken

Klinik für Kinder u. Jugendliche am
Städt. Krankenhaus Friedrichshafen
Röntgenstr. 2, 88048 Friedrichshafen
Telefon: 07541 96-1450

Klinikum Konstanz
Klinik für Kinder und Jugendliche mit Sozialpädiatrischem Zentrum
Luisenstr. 7, 78461 Konstanz
Telefon: 07531 801-1651

Krankenhaus St. Elisabeth Ravensburg
Kinderklinik
Elisabethenstr. 15, 88212 Ravensburg
Telefon: 0751 87-0

Kinderklinik Singen
Virchowstraße 10, 78224 Singen
Telefon: 07731 89-2800

Universitäts-Kinderklinik Tübingen
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen
Telefon: 07071 29-83781

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin Ulm
Eythstr. 24, Klinikbereich Michelsberg, 89081 Ulm
Telefon: 0731 500 - 27790

2.4 Hebammen und Familiengesundheitszentrum

Hebammen

Corinna Baier, Laiz	07571 6870758
Brigitte Beller, Altheim	07371 7928
Isabel Braun	0177 2590327
Petra Brodmann, Sigmaringendorf	07571 61160
Tamara Eberle, Sigmaringen	0171 1845918
Corinna Molz, Meßkirch-Menningen	07575 8419520
Nicole Moser	01573 5595245
Christine Mühlhauser, Sauldorf	07777 920997
Barbara Saalmüller, Sigmaringen	07571 50501
Christiane Tews	0170 4884958
Marie Vögtle	0152 08087492
Gerlinde Volk, Vilsingen	07571 12921

Hebammensprechstunde

Die Hebammensprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bei Fragen, Unsicherheiten und Problemen während der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr Ihres Kindes vertrauensvoll im Einzelgespräch an eine erfahrene Hebamme zu wenden. Die Hebammen freuen sich über (werdende) Mütter & Väter (auch von Pflege- und Adoptivkindern), Großeltern, Tagespflegepersonen, Erzieher und Erzieherinnen und weitere, die mit der Betreuung von (Klein)- Kindern beschäftigt sind.

Bad Saulgau

Jeden Montag und Freitag von 9:00 – 11:30 Uhr
Kaiserstraße 58, 88348 Bad Saulgau
Telefon: 0171 5517355

Sigmaringen

Jeden Dienstag von 9:00 – 11:30 Uhr
FGZ, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 0171 5517355

Pfullendorf

Jeden Mittwoch von 9:30 – 11:30 Uhr
Heiligenberger Straße 47, 88630 Pfullendorf
Telefon: 0151 28055573

Genauere Informationen finden Sie im Internet unter
www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde

Familiengesundheitszentrum (FGZ)

FGZ Sigmaringen
Landratsamt Sigmaringen
Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4209
E-Mail: fgz.sigmaringen@lrasig.de

FGZ Pfullendorf
Alno Park
Heiligenberger Straße
88630 Pfullendorf
Telefon: 07571 102-4209
E-Mail: fgz.pfullendorf@lrasig.de

FGZ Bad Saulgau
Dienstleistungszentrum
Kaiserstr. 58
88348 Bad Saulgau
Telefon: 07571 102-4209
E-Mail: fgz.badsaulgau@lrasig.de

3.1 Krabbelgruppen

In Meßkirch:
Caritas Zentrum St. Martin
Stockacherstr. 26/1, 88605 Meßkirch

Kontakt:
Frau Böhm
Telefon: 017676704288
E-Mail: sindylia@web.de

Freitag 09:30 – 11:00 Uhr

In Rohrdorf:
Gebäude Pfaarsaal unter der Kirche
Heudorfer Str. 16, 88605 Meßkirch Rohrdorf

3.2 Kindertagesstätten und Kindertagespflege

Kindertagesstätten

Detaillierte Informationen zum Anmeldeverfahren und den Angeboten finden Sie auch über die Homepage www.messkirch.de

Städt. KiTa Kunterbunt
Julius-Bender-Straße 8, 88605 Meßkirch
Leitung: Sabine Fritz
Telefon: 07575 925103
E-Mail: KigaKunterbunt-messkirch@web.de

Betreuungsangebote:
- Regelbetreuung ab 3 Jahre
- Verlängerte Vormittagsbetreuung ab 3 Jahre
- Ganztagesbetreuung
- Krippe ab 1 Jahr

Schulkindergarten Mariaberg
in den Räumen der KiTa Kunterbunt
Telefon: 0178 2923096
E-Mail: info@mariaberg.de

Städt. KiTa Kindernest
Stockacher Straße 17, 88605 Meßkirch
Leitung: Margit Krumbholz, Melanie Veeser
Telefon: 07575 206-4110
E-Mail: Kita-Kindernest@messkirch.de

Betreuungsangebote:
- Regelbetreuung ab 3 Jahre
- Verlängerte Vormittagsbetreuung ab 3 Jahre
- Ganztagesbetreuung
- Krippe ab 1 Jahr

Kinderhaus Rengetsweiler
mit städt. KiTa Sterntaler
Kirchleäcker 35, 88605 Meßkirch-Rengetsweiler
Leitung: Corinna Griesser
Telefon 07578 676
E-Mail: kiga-sterntaler-rengetsweiler@web.de

Betreuungsangebote:
- Regelbetreuung ab 3 Jahre
- teilw. Ganztagsbetreuung mit Mittagessen
- Krippe ab 1 Jahr

Kinderhaus Rengetsweiler
mit Sprachheilgruppe Plapperland
eine Einrichtung der Zieglerschen,
Außenstelle Wilhelmsdorf
Leitung: Sabine Emig, Gertrud Bux-Eckhoff
Telefon: 07578 77292-10
sprachheilkiga-rengetsweiler@zieglersche.de

Betreuungsangebot:
- Schulkindergartengruppe ab 3 Jahre

- **Städt. KiTa Krippe Sonnenschein**

Heimradstraße 19, 88605 Meßkirch
Leitung: Paulina Hain
Telefon: 07575 9256576
E-Mail: Krippe-Kernstadt@gmx.de

Betreuungsangebot:
- Krippe ab 1 Jahr

- **Kath. KiTa Menningen**

Leitishofen 1, 88605 Meßkirch-Menningen
Leitung: Lisa Schafheitlin
Telefon: 07575 4509
kindergarten.menningen@messkirch.de

Betreuungsangebot:
- Regelbetreuung ab 3 Jahre

- **Kath. KiTa St. Christophorus**

Feldherrnstraße 6, 88605 Meßkirch-Rohrdorf
Leitung: Anke Wiskandt
Telefon: 07575 1275
kindergarten.rohrdorf@messkirch-sauldorf.de

Betreuungsangebote:
- Regelbetreuung ab 3 Jahre
- Krippe ab 1 Jahr

- **Verein Wurzelzwerge - Waldkindergarten**

Waldkindergarten Meßkirch e.V., Im Buhlen 61
Vorsitzender: Thomas Brecht
Leitung: Melanie Hagen-Schäpke
Telefon: 07575 9279082
1.Vorstand@Wurzelzwerge-Messkirch.de

Betreuungsangebot:
- Verlängerter Vormittag ab 3 Jahren

Kindertagespflege

In Meßkirch und Umgebung sind mehrere Tagesmütter und -väter aktiv. Tagespflegepersonen haben eine Pflegeerlaubnis und betreuen Kinder von 0 – 14 Jahren, deren Eltern dies aus beruflichen oder anderen Gründen nicht selbst tun können. Die Betreuung kann auch für einen Teil des Tages oder der Woche geleistet werden.
Die Kindertagespflege ist im Alter von 1 bis 3 Jahren gleichgestellt mit der Betreuung in einer Krippe. Die Kindertagespflege wird aus öffentlichen Mitteln gefördert. Ab dem 3. Lebensjahr kann die Kindertagespflege ergänzend zu Kindergarten und Schule in Anspruch genommen werden.
Kindertagespflege ist die familiäre, flexible und individuell an ihre Bedürfnisse angepasste Form der Kinderbetreuung.
Der Förderauftrag umfasst Erziehung, Bildung und Betreuung des Kindes und orientiert sich an der individuellen Entwicklung des Kindes.
Eine Tagespflegeperson kann, in der Regel bei sich zu Hause, bis zu fünf fremde Kinder aufnehmen.

Aufgabe der Koordinierungsstelle ist die Beratung und Vermittlung für Eltern, die Kinderbetreuung brauchen und die Begleitung und Fortbildung der Tagespflegepersonen.

Koordinierungsstelle für Tageseltern
Im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen
Bahnhofstraße 3, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 681163
E-Mail: tageseltern@fbz-sigmaringen.de
www.frauen-begegnungs-zentrum.de

Fragen zu Qualifizierung als Tagespflegeperson über Telefon 07571 7479510

Fragen zu den Voraussetzungen als Tagespflegeperson:

Fachstelle für Kindertagespflege
Landratsamt Sigmaringen
Telefon: 07571 102-4258 und -4333
kindertagespfege@lrasig.de

3.3 Ferienbetreuung

Für die Grundschulkinder
Es gibt seit vielen Jahren in Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Betreuungsteam des Haus Nazareth eine abwechslungsreiche Ferienbetreuung für die Kinder in den Räumlichkeiten der Conradin-Kreutzer-Grundschule:
In den Sommerferien in den Ferienwochen drei, vier und fünf
In anderen 14-tägigen Ferien jeweils in der ersten Woche

Die Anmeldeunterlagen werden jeweils über die Schulen an die Familien verteilt.

Für die Kindergartenkinder
In den Sommerferien wird durch verschiedene Ferienzeiten der Kitas ein gegenseitiges Angebot für die Familien ermöglicht. Lediglich für 14 Tage haben dann alle Einrichtungen geschlossen. Sollte in dieser Zeit Betreuungsbedarf bestehen, dann kann eventuell eine Tagesmutter weiterhelfen.

Auch hier werden die Anmeldeunterlagen über die Kitas an die Familien verteilt.

> Sollten Sie Fragen zur Ferienbetreuung haben, können Sie diese gerne telefonisch unter 07575 206-1610 (vormittags) oder per E-Mail: leukhardt@messkirch.de an uns richten.

3.4 Kinderferienprogramm

Damit den Meßkircher Kindern in der schulfreien Zeit nicht langweilig wird, stellt die Stadt Meßkirch mit Hilfe des Kinder- und Jugendbüros, vielen Vereinen, Firmen und freiwilligen Helfern alljährlich ein buntes Programm für die Ferien zusammen.

Das Kinderferienprogramm beginnt mit der Eröffnung am ersten Ferientag in den Schulferien und bietet bis zum Ferienende immer wieder spannende und erlebnisreiche Angebote!

Ansprechpartner:
Tourist-Information Meßkirch
Hauptstraße 25-27, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 206-1422
E-Mail: tourismus@messkirch.de

4.1 Kirchengemeinden

Katholische Kirche - Seelsorgeeinheit Meßkirch

Kath. Kirchengemeinde St. Martin, Meßkirch
Kolpingstraße 8, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 480
Fax: 07575 9 25 503
E-Mail: Pfarrbuero@kath.kirche-messkirch.de

Kath. Kirchengemeinde
St. Johannes der Täufer,
Menningen mit Ringgenbach (s.o.)

Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus,
Dietershofen mit Rengetsweiler (s.o.)

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul,
Heudorf (s.o.)

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul,
Rohrdorf
Feldherrnstraße 8
Telefon: 07575 36 25 - nur montags
Fax: 07575 53 45
pfarrbüro.rohrdorf@kath.kirche-messkirch.de

Kath. Kirche - Seelsorgeeinheit Laiz - Leibertingen

Telefon: 07571 52 089
(zuständig für den Bereich Langenhart)

Gottesdienstzeiten und Termine für Kindergottesdienste und andere Veranstaltungen sind dem Amtsblatt der Stadt Meßkirch und der Homepage **www.kirche-messkirch.de**; **www.kath-laiz-inzigkofen.de** der Kirchengemeinde zu entnehmen.

Evangelische Kirche

Evangelisches Pfarramt
Conradin-Kreutzer-Straße 17, 88605 Meßkirch
Pfarrerin Anja Kunkel
Pfarramt Frau Lorch
Telefon: 07575 36 61
Fax: 07575 9 36 00
E-Mail: pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Dienstzeiten:

Mo, Di, Do + Fr	9:00 – 11:00 Uhr

Angebote und Gottesdienstzeiten finden Sie im Amtsblatt und auf der Homepage **www.kirche-messkirch.de**

Mennonitengemeinde Meßkirch
Evangelische Freikirche
Schubertstraße 2A, , 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 924887
E-Mail: tinuschnegg@web.de

Neuapostolische Kirche Meßkirch
Ziegelbühlstraße 28, , 88605 Meßkirch
Telefon: 07578 93 33 64
E-Mail: info@nak-sued.de
www.nak-tuttlingen.de/messkirch

Näheres erfahren Sie über die Kirchenverwaltung in Stuttgart.
Kontakt: Bernd Bierhoff

Freie evangelische Christengemeinde
Kontakt: Peter Schirling
Telefon: 07575 9 34 92

Türkisch-Islamischer Kulturverein
der Diyanet e.V
Mengener Straße 28, 88605 Meßkirch
Kontakt:
Herr Bahtiyar Sahin und Süleyman Seyrek

4.2 Kursangebote

Meßkircher Bildungswerk

Aktuelle Informationen zu den Kursangeboten des Bildungswerks Meßkirch entnehmen Sie bitte dem Heft des Bildungswerks oder dem Amtsblatt Meßkirch. Dieses können Sie kostenlos im Bürgerbüro erhalten.

Kontakt: Frau Weißhaupt
Telefon: 07575 92 54 48
Fax: 07575 92 54 47
E-Mail:
kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de
www.bildungswerk-messkirch.de

Bildungszentrum Sigmaringen-Gorheim

Aktuelle Informationen zu den interessanten Angeboten des Bildungszentrums Gorheim und der Jugendkunstschule Sigmaringen entnehmen Sie bitte den aktuellen Flyern oder unter
www.bildungszentrum-gorheim.de
www.juksig.de

Bei Fragen haben Sie die Möglichkeit, sich an die Mitarbeiterinnen des Bildungszentrums zu wenden:

Erzdiözese Freiburg
Bildungszentrum Gorheim
Gorheimer Sraße 28, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 1843020
E-Mail: info@bildungszentrum-gorheim.de
www.bilungszentrum-gorheim.de

4.3 Familienbildung

STÄRKE - Kurs

Das Ziel von STÄRKE ist es (werdende) Eltern bzw. die Familien zu stärken und allen einen Zugang zu Familienbildungsangeboten zu ermöglichen. Dies soll über besondere Angebote erreicht werden. Einmal die offenen Treffs, daneben die speziellen Familienbildungsangebote und als dritter Bereich noch die Familienbildungsfreizeiten.
Diese Angebote sind unabhängig vom Altern der Kinder und jedes Elternteil kann kostenfrei an einem dieser speziellen Angebote teilnehmen. Allerdings gilt zu beachten, dass die speziellen Familienbildungsangebote und die Familienbildungsfreizeiten nur Familien in besonderen Lebenssituationen zur Verfügung stehen!

Informationen zu den aktuellen Kursangeboten und zur Kostenübernahme erhalten Sie bei der STÄRKE- Koordinatorin unter Telefon: 07571 102-4230 oder im Internet www.landkreis-sigmaringen.de/staerke.

ElefAnt – Eltern erfahren Antworten

ElefAnt ist ein Angebot des Landratsamtes Sigmaringen für Mütter und Väter, die sich in ihrer verantwortungsvollen Aufgabe des „Eltern-Seins“ mit verschiedenen Fragen zur Entwicklung oder Erziehung des Kindes auseinandersetzen. In vielfältigen Vorträgen und Veranstaltungen sollen Eltern die Möglichkeit haben, ihre Frage zu stellen, bestenfalls Antworten zu finden und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Weitere Informationen zum ElefAnt erhalten Sie im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/staerke. Die zuständige Koordinatorin erreichen Sie unter Telefon: 07571 102-4230 und -4260.

KESS erziehen

k-kooperativ
e-ermutigend
s-sozial
s-situationsorientiert

„KESS erziehen“ ist ein Kurs für Mütter und Väter mit Kindern über einen Zeitraum von zwei Jahren. Das Konzept wurde von Psychologen und Pädagogen auf wissenschaftlicher Basis erarbeitet. Der Kurs umfasst fünf Einheiten, die jeweils Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen und Anregungen für die Praxis zu Hause beinhalten. „KESS erziehen“ vermittelt Anregungen für den Erziehungsalltag und eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

Kontakt:
Herr Scheifers
(Pastoralreferent des Dekanates)
Telefon: 07571 749092

4.4 FrauenBegegnungsZentrum

Das Frauen-Begegnungs-Zentrum wird von Frauen selbst gestaltet und verwaltet durch einen eingetragenen Verein.

Die vielfältigen Angebote richten sich an Frauen:
- aller Altersgruppen
- verschiedener Nationalitäten
- aller Religionen
- alleinstehend oder nicht
- mit oder ohne Kinder
- zu Hause oder auswärts beschäftigt

Projekt Familie-Beruf-Zukunft | Zukunftswerkstatt
Das Projekt richtet sich an Frauen, die Bürgergeld beziehen.
Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen, Stellenrecherche im Internet, Vorstellungsgesprächen sowie Hilfe bei der Bewältigung des Alltags und Erweiterung von Kompetenzen.
Beim monatlichen Jobcafé können Sie in ungezwungener Runde eine Tasse Kaffee genießen und dabei aktuelle Stellenangebote studieren.
Eine Mitarbeiterin des Jobcenters ist für Fragen ebenfalls anwesend.
Über die Infostelle können Sie sich zu den Bürozeiten über die Beratungsangebote und Hilfsangebote des Landkreises informieren.

Detaillierte und aktuelle Informationen zu den einzelnen Angeboten und Veranstaltungen im Frauen-Begegnungs-Zentrum erhalten Sie bei den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen
Telefon: 07571 68 52 604 oder
mail@fbz-sigmaringen.de oder unter
www.frauen-begegnungs-zentrum.de

4.5 Kursangebot DRK Sigmaringen

Erste Hilfe am Kind
In 10 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) wird Grundwissen vermittelt zum Verhalten in Notfallsituationen beim Kind.
Folgende Themenschwerpunkte werden Inhalt sein:
- Störungen der vitalen Funktionen
- Störung des Bewusstseins
- Störung der Atmung
- Kreislaufstillstand
- Wunden
- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Bauchschmerzen
- Vergiftungen
- Kälteschäden
- Kinderkrankheiten

Auf Anfrage gibt es auch Kurse in Wald, hierzu bitte ebenfalls an das DRK in Sigmaringen wenden für weitere Information.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Sigmaringen
Hohenzollernstr. 6, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 7423-31

SV Meßkirch

Fußball ab 6 Jahren
Persönliche und sportliche Weiterentwicklung durch die Schulung und Förderung von Beweglichkeit und Koordination. Neben dem Training werden auch Ausflüge unternommen, damit die Kinder neue Freunde gewinnen können und Pünktlichkeit, Zusammengehörigkeit, Disziplin und Konzentration sowohl für den Sport als auch fürs Leben lernen. Nähere Informationen erhalten Sie bei dem Jugendleiter

Alexander Hamann
Telefon: 0177 9367317
E-Mail: alexander.hamann@sv-messkirch.de
info@sv-messkirch.de

SV Rengetsweiler

Kinderturnen ab 4-6 Jahre
Fußball
Das Kinderturnen und das Fußballtraining finden in Rengetsweiler statt.

Gerhard Speh
Telefon: 07578 21 96

TV Meßkirch, Abteilung Handball

Minis ab 4 Jahren

Freitag	16:00 – 17:00 Uhr

F – Jugend bis 8 Jahre

Freitag	16:00 – 17:00 Uhr

E – Jugend von 9 - 10 Jahre

Dienstag	17:00 – 18.00 Uhr

D – Jugend von 11 – 12 Jahre

Dienstag (freies Training draußen)	16:30 – 17.30 Uhr
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr

C – Jugend von 13 – 14 Jahre

Dienstag	17:00 – 18.30 Uhr
Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr

B – Jugend von 15 – 16 Jahre

Dienstag	17:30 – 18.45 Uhr
Donnerstag	18:30 – 20:00 Uhr

Das Training und die Heimspiele finden für alle Gruppen in der Stadthalle statt.

E-Mail: jugend.handball@tvmesskirch.de
oder unter www.tvmesskirch.de

TV Meßkirch, Abteilung Turnen

Grundschulturnhalle Meßkirch

Turnmäuse, gemischte Gruppe von 3 Jahren

Dienstag	15:30 – 16:30 Uhr

Turnzwerge, gemischte Gruppe 4 - 5 Jahre

Dienstag	16:30 – 17:30 Uhr

Turnkids, Mädchengruppe 6 - 8 Jahre

Dienstag	17:30 – 18:30 Uhr

Turnmädels, Mädchengruppe 9 - 12 Jahre

Dienstag	18:30 – 19:30 Uhr

Turnzwerge, gemischte Gruppe 4 - 5 Jahre

Mittwoch	15:30 – 16:30 Uhr

Leistungsturnen, Mädchengruppe 8 - 9 Jahre

Mittwoch	16:30 – 18:15 Uhr

Leistungsturnen, Mädchengruppe ab 10 Jahre

Mittwoch	17:45 – 19:15 Uhr

Turnflöhe, Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahre

Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr

Bubenturnen, Jungsgruppe 6 - 10 Jahre

Donnerstag	17:00– 18:15 Uhr

Sporty Teens, Mädchengruppe ab 10 Jahre

Donnerstag	18:15– 19:15 Uhr

Einrad, gemischte Gruppe ab 8 Jahren

Freitag	14:45 – 16:00 Uhr

E-Mail: turnen@tvmesskirch.de

DLRG Ortsgruppe

Anfängerschwimmkurs
Halbjährlicher Schwimmkurs für Kinder.
Nach dem Erwerb des Seepferdchens kann jedes Kind die Ausbildungsstunden im Hallenbad besuchen.
Schwimmkursangebote finden Sie unter 5.6 auf Seite 20. Nähere Informationen erhalten Sie bei

Rebecca Frenzel
E-Mail: vorsitzender@krauchenwies.dlrg.de

Tennisclub Meßkirch e.V.

Bambini-Training 3 - 6 Jahre

Kinder- und Jugend-Training ab 7 Jahren
Trainingsstunden finden nur von Mai bis Ende September statt.

Telefon: 07575 2151
tc-messkirch@gmx.de

Stadtkapelle Meßkirch

Musikunterricht
ab 9 Jahren
Für sämtliche Instrumente, die in der Stadtkapelle gespielt werden, d.h. Holz-/Blechblasinstrumente, Schlagwerk

Jugendkapelle der Stadtkapelle
Kontakt:
Jugendleiter@stadtkapelle-messkirch.de

Rengetsweiler Musikanten

Musikalische Früherziehung
ab 3 Jahren

Instrumentenausbildung
ab 9 Jahren (3. Klasse)

Kontakt:
Monika Huber
Telefon: 0152 08128690

Musikkapelle Menningen

Instrumentenausbildung
(Holz-/Blechblasinstrument, Schlagwerk)
ab 9 Jahren

Telefon: 01522 9964462
E-Mail: jugendleiter@mk-menningen.de

Kreutzer-Chor

Spatzenchor (3 bis 6 Jahre)
Wer: Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
Wann: donnerstags um 17:00 - 17:45 Uhr
Wo: Musiksaal, Realschule Meßkirch

Igelswieserstr. 21, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 926904 oder 0152 28775246
E-Mail: spatzenchor@kreutzerchor.de
oder www.kreutzerchor.de

Kinderchor des Kreutzer-Chors Meßkirch
Wer: Kinder im Alter von 6-10 Jahren
Wann: mittwochs von 17:00 bis 17:45 Uhr
Wo: Musiksaal, Realschule Meßkirch

Igelswieserstr. 21, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575-93685 (Hermann)
oder 07575-926904
E-Mail: kinderchor@kreutzerchor.de
www.kreutzerchor.de

5.3 Jugendfeuerwehr Meßkirch

- Dienst in der Jugendfeuerwehr ab dem 9. Lebensjahr.
- Feuerwehrwesen mit wöchentlichen Proben hautnah erleben.
- Zusätzliche Angebote wie Ausflüge, Filmabende, Grillfeste und weiteres.

Kontakt:
Marco Jäger
Telefon: 0174 3214018
E-Mail: jufeu.messkirch@web.de

5.4 Katholische öffentliche Bücherei St. Martin

Den Lese-Lust und Literatur-Bedarf beantwortet **die katholische öffentliche Bücherei** mit einem breiten Medien-Angebot. Die 5.000 Medien umfassen:

- Sachbücher
- schöne Literatur
- Kinder- & Jugendbücher
- Kassetten, Videos, CDs und CD-Rom
- sowie Zeitschriften

Die Ausleihe in der Bücherei ist kostenlos.

Die Öffnungszeiten der Bücherei:

Mittwoch	15:00 – 17:00 Uhr
	(jeden 1. und 3. Mittwoch Im Monat)
Freitag	18:00 – 19.30 Uhr

Katholische öffentliche Bücherei
Schloßstraße 22 , 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 9244600
E-Mail buecherei.messkirch@gmail.com

5.5 Kinderkleiderbörsen

Im Frühjahr und Herbst bietet Sauldorf eine Kinderkleiderbörse an.

Die genauen Termine werden jeweils über das Amtsblatt beworben.

5.6 Hallenbad

Wer auch in der kalten Jahreszeit schwimmen gehen will, der sollte einmal das Hallenbad in Meßkirch besuchen.

Das Hallenbad hat einiges zu bieten:

- Schwimmerbecken: 25,00 x 12,50 m
- Kostenlose Parkplätze
- Beheiztes Wasserbecken 28°C
- Spielenachmittage
- Hubbodenbereich mit Einstellhöhe 30 - 120 cm
- abschließbare Garderobenschränke

Öffnungszeiten:

Dienstag:	16:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch:	15:00 – 21:00 Uhr
	(15:00-18:00 Spielenachmittag)
Donnerstag:	16:00 – 21:00 Uhr
Freitag:	16:00 – 19:30 Uhr
Samstag:	14:00 – 17:00 Uhr
Sonntag:	08:00 – 17:00 Uhr

Eintritt:

Jugendliche bis 18 Jahre:	3 €
Erwachsene:	4 €
Zehnerkarte Jugendliche:	27 €
Zehnerkarte Erwachsene:	36 €

Am Feldweg 26, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 925688

Schwimmkurse bieten an:

- Meßkircher Bildungswerk (S.15)
- DLRG Ortsgruppe Krauchenwies – Meßkirch (S. 17)
- Bademeister Meßkirch Herr Mägerle, (aquafit-messkirch.de)

5.7 Führungen im Schloss Meßkirch

Öffentliche Schlossführungen
Termine:
Immer am zweiten Sonntag im Monat.
Während der Sommerferien in Baden-Württemberg jeden Sonntag.

Uhrzeit:	Beginn: 15:00 Uhr
Treffpunkt:	Museumskasse im Schloss
Kosten:	4 € pro Person Kinder bis einschließlich 14 Jahren sind frei.

Familienschlossführungen

Treffpunkt:	Museumskasse Schloss Meßkirch
Dauer:	ca. 1,5 Stunden
Kosten:	1-15 Personen, bis 1,5 Std.: 45 € 16-30 Personen, bis 1,5 Std.: 65 €

Stadtführungen für Kinder
Geeignet für:

- Kinder ab 9 Jahren
- Schulgruppen ab Klasse 3
- Kindergeburtstage
- Ferienprogramme und mehr

Anfragen/Auskunft:
Tourist-Info Stadt Meßkirch
Telefon: 07575 206-1422

5.8 Aktionen auf dem Campus Galli

Führungen für Kinder- und Jugendgruppen
Dauer: 70 Minuten

Campus Galli „BEGREIFEN“
Altersgerechte Führung mit kleinen praktischen Arbeiten an verschiedenen Werkstätten.
Unser Campus Galli „begreifen“ vertieft den Eindruck der mittelalterlichen Lebens- und Umweltbedingungen mit praktischen Erfahrungen. Unser Gästeführer erklärt beim Rundgang ausführlich unsere Klosterbaustelle und hat viele Dinge zum Anfassen und Mitmachen vorbereitet. Es werden z.B. Schindeln gespalten, Bänder gedreht, Holznadeln geschnitzt oder Feuer entfacht. Die Führung wird hierbei an die jeweilige Altersklasse angepasst.

Alter: 8 - 12 Jahre
Dauer: beträgt ca. 2,5 Std.

Pro Gästeführer können wir bis zu 20 Personen führen. Sollte Ihre Gruppe größer sein, werden wir mehrere Gästeführer einsetzen. Zwei Begleitpersonen sind kostenfrei.
Buchbar von Mai-September, Dienstag bis Freitag.
Führungen für Kinder- und Jugendgruppen sind über die ganze Saison buchbar.

Anmeldung: booking@campus-galli.de

Nähere Informationen finden Sie in den entsprechenden Flyern und auf der Homepage www.campus-galli.de .

Anfragen/Auskunft:
Tourist-Info Stadt Meßkirch
Telefon: 07575 206-1423

5.9 Wanderwege

In Meßkirch und Umgebung stehen zahlreiche Wanderwege zur Verfügung, die zum Teil sogar problemlos mit dem Kinderwagen begehbar sind.

Routenvorschläge entnehmen Sie bitte der Homepage der Stadt Meßkirch unter www.messkirch.de: Tourismus & Kultur/Aktivurlaub/Wandern.

5.10 Spielplätze | Bolzplätze

Spielplätze

In Meßkirch und den Ortsteilen stehen den Kindern zahlreiche Spielplätze zur Verfügung.

Mehr über Spielplätze in Meßkirch und den Ortsteilen können Sie über die Homepage der Stadt Meßkirch unter www.messkirch.de: Leben in Meßkirch/Sport & Freizeit erfahren.

Bolzplätze

- Sassenagegarten in der Stockacher Straße
- Rengetsweiler, hinter der Schule
- Langenhart, hinter dem Gemeindesaal
- Heudorf, hinter dem Gemeindesaal

5.11 Veranstaltungskalender

Weitere interessante Informationen zu sonstigen Veranstaltungen in Meßkirch sind auch zu finden unter www.messkirch.de: Aktuelles/Veranstaltungskalender

Beratungsstellen

Erziehungsberatungsstelle

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7301-60
E-Mail: Erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Telefonzeiten:

Montag – Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr
	14:00 – 17:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr

Caritasverband Sigmaringen e.V.

Zuständig für die Dekanate Sigmaringen und Meßkirch

In Meßkirch:
- Schwangerschaftsberatung
- Migrationsdienst
- Caritassozialdienst

Stockacher Straße 26/1, 88605 Meßkirch
Telefon: 07575 92 09 170
Fax: 07575 92 09 179

Termine sind nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Die Caritas bietet eine vertrauliche und kostenlose Beratung bei persönlichen und sozialen Problemstellungen, sowie bei Fragen zum Bürgergeld, zur Sozialhilfe und zu weiteren staatlichen Leistungen.

In Sigmaringen:
Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen
Informationszentrale: 07571 7301-0
www.caritas-sigmaringen.de

Soziale Dienste:

Caritassozialdienst und Schwangerenberatung:
Ein Beratungsangebot im Kontext von Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes

Schwangerschaftsberatung:
Kontakt: Christine Brandenburger
Telefon: 07575 9209-172
christine.brandenburger@caritas-sigmaringen.de

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag / Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr
Montag	13:30 - 16:00 Uhr
Freitag	mit Terminvereinbarung, keine offene Sprechstunden

Migrationserstberatung:
Kontakt: Nina Gerschanik
Telefon: 07575 9209-170
nina.gerschanik@caritas-sigmaringen.de

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag	08:30 - 12:00 Uhr
Dienstag - Donnerstag	13:30 - 16:00 Uhr
Freitag	mit Terminvereinbarung, keine offene Sprechstunden

Integrationssprachkurse:
Information, Beratung und Koordinierung
Telefon: 07571 7301-26

Sprechzeiten:

Dienstag – Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr

Online-Beratungsangebot der Caritas
www.beratung-caritas.de

donum vitae Regionalverband Hohenzollern e.V.

- Schwangerenberatung
- Begleitung und Hilfe bis zum 3. Lebensjahr,

Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 749717

Sozialrechtliche Angelegenheiten: Der Sozialverband VdK

Beratung und Vertretung im Sozialrecht

Umfassender Sozialrechtsschutz u.a. in
- Kranken- und Pflegeversicherung
- Arbeitslosenversicherung
- Rentenversicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Kinder-, Jugend- und Erziehungshilfe
- Sozialhilfe
- Grundsicherung für Erwerbslose und alte Menschen
- Sozialen Interessenvertretung

Örtlicher Kontakt: im Raum Meßkirch:

Sozialverband VdK
Ortsverband Meßkirch
Vorsitzender Karl Gebert
Telefon: 07575 93400
Zuständig für Meßkirch, Ortsteile Heudorf, Langenhart, Menningen und Rohrdorf

Sozialverband VdK
Ortsverband Wald-Hohenfels
Vorsitzender Fritz Bezikofer
Telefon: 07557 519
E-Mail: ov-wald-hohenfels@vdk.de
Zuständig für die Ortsteile Dietershofen/Buffenhofen, Rengetsweiler und Ringgenbach

Ehe-, Familien-, Lebensberatung Beratungsstelle Sigmaringen

In der Vorstadt 2, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 5787
E-Mail: beratung@efl-sigmaringen.de
www.ehe-familie-lebensberatung.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Das gesamte Team der PSB berät Sie in allen Suchtfragen, egal ob legale Suchtmittel wie z.B. Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, gestörtes Essverhalten oder Spielsucht.

Karlstraße 29, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 4188 oder 1706
suchtberatung-sigmaringen@agj-freiburg.de
www.suchtberatung-sigmaringen.de

Öffnungszeiten:

Montag	08:30 – 12:00 Uhr
	13:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	08:30 – 12:00 Uhr
	13:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	08:30 – 12:00 Uhr
	13:30 – 16:00 Uhr
Freitag	08:30 – 12:00 Uhr

Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen e.V.

Bahnhofstraße 3, 72488 Sigmaringen, Telefon: 07571 683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Der gemeinnützige Verein hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern und Jugendlichen zu helfen, diese stark zu machen und zu fördern, um einen Grundstein für ihre Entwicklung zu legen.

Beratung:
- bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- bei jeder Form von Gewalt an Kindern und Jugendlichen
- Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sexueller Gewalt

Fortbildung an Schulen:
- Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zu den Themen Gewalt und Prävention

Lernbegleitung:
- Unterstützung und Förderung für Grundschüler*Innen

Babysitter-Kurse:
- Schulung im Umgang mit Babys und Kleinkindern

Frühberatung | Frühförderung

Öffentliche sonderpädagogische Beratungsstellen

Beratungsstelle für besonders förderbedürftige Kinder
Luise-Leininger-Schule
Bilharzstraße 12, 72488 Sigmaringen
Kontakt: Andrea Reichel
Telefon: 07571 742161

Beratungsstelle an der Fidelisschule
Hohenzollernstr. 37, 72488 Sigmaringen
Kontakt: Johannes Rieger
Telefon: 07571 681117

Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen
Träger: Mariaberger Heime Gammertingen
Haus der Sozialen Dienste
Antonstr. 20
72488 Sigmaringen
Telefon: 07571 7486-7019

Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft

Beratungsstelle und Frühförderung für körperbehinderte und entwicklungsauffällige Kinder
Träger: Körperbehindertenzentrum Oberschwaben
Bilharzstraße 16, 72488 Sigmaringen
Kontakt: Frau Novinsky und Frau Mühl
Telefon: 07571 7 47 22 20

Beratungsstelle an der Sprachheilschule Sigmaringen
Träger: Zieglersche Anstalten
Bilharzstraße 16, 72488 Sigmaringen
Kontakt: Herr Koß
Telefon: 07571 74720

Beratungs- und Anlaufstelle für Familien mit behinderten Angehörigen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)
Träger: Mariaberger Heime
Haus der Sozialen Dienste
Antonstr. 20, 72488 Sigmaringen
Kontakt: Frau Kempf
Telefon: 07571 7486-7003

Familienpflegerin | Dorfhelferin

einkaufen, waschen, kochen, bügeln… – Familienmanagement ist eine wichtige, intensive Aufgabe. Wenn dann genau die Person erkrankt, die in der Familie den Haushalt führt, gerät der Alltag schnell aus den Fugen.
Genau dann sind wir für Sie da. Wir sorgen dafür, dass Ihr Familienalltag rund läuft – auch wenn Sie vorübergehend ausfallen. Wir besprechen mit Ihnen, was Ihnen besonders wichtig ist.

Wir unterstützen Sie, wenn:

- bei einer Schwangerschaft Risiken auftreten
- Sie nach einer Entbindung oder Mehrlingsgeburt Entlastung brauchen
- Sie wegen Krankheit oder einem Unfall vorübergehend ausfallen
- Sie im Krankenhaus, in Reha oder in einer Kur sind
- Sie ihr krankes Kind ins Krankenhaus begleiten
- Sie wegen körperlicher oder seelischer Überforderung Entlastung brauchen
- Ihr landwirtschaftlicher Betrieb weitergeführt werden muss

Wir versorgen und betreuen

- Säuglinge und Kinder bis zum Teenageralter – inklusive Hausaufgabenbetreuung, Freizeitgestaltung und Organisation des Tagesablaufs
- Ihren Haushalt samt kochen, waschen, einkaufen etc.
- kranke, behinderte oder pflegebedürftige Familienangehörige

Kontakt:

Sabine Mutschler
Telefon: 07575 209531 Mobil: 01627567982
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de
www.familienwerk-soelden.de

Kooperation Familienpflege - Dorfhelferin:

- Sozialstation Thomas Geiselhart e.V., Sigmaringen
- Sozialstation St. Josef Altshausen gGmbH
- Sozialstation St. Anna Hilfe gGmbH, Bereich Hohentengen
- Sozialstation St. Anna Hilfe gGmbH, Bereich Weingarten
- Sozialstation Gute Beth Bad Waldsee gGmbH

Mutter und Kinderschutzhäuser „Mutter mit Kind in Not“

Haus Nazareth Sigmaringen
07571 7203-0 / 0160 5 33 33 39
Frauen- und Kinderschutzhaus Ravensburg
Frauen und Kinder in Not e.V. 0751 16365
Frauenhaus Tuttlingen 07461 2066

Telefon- und Internetseelsorge

Die Telefonseelsorge bietet neben den Gesprächen am Telefon auch eine E-Mail- und Chatberatung an. Mehr dazu auf der Internetseite.

Telefon: 0800 111 0 222 oder
0800 111 0 111
E-Mail: koordination@telefonseelsorge.de
www.telefonseelsorge.de

Kleiderkammern

Ausgabe gebrauchter Bekleidung an alleinerziehende Mütter, Empfänger von Leistungen nach dem SGB II und andere bedürftige Personen.

Kleiderkammer der evangelischen Diakonie
Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeit:

Donnerstag	8:00 - 12:00 Uhr

Kleiderkammer der Caritas im Fidelishaus
Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeit:

Donnerstag	14.30 - 17:00 Uhr

Kleiderkammer im Haus Nazareth
Brunnenbergstr. 34, 72488 Sigmaringen
Kontakt: Schwester Beate
07571 7203-0
Öffnungszeit: nach telefonischer Absprache

Meßkircher – Tafelladen Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Sigmaringen e.V.
Hauptstraße 20, 88605 Meßkirch
Öffnungszeiten:

Dienstag	09:30 - 11:30 Uhr

Sigmaringer – Tafelladen Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Sigmaringen e.V.
Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen
Öffnungszeiten:

Dienstag	10:00 - 13:00 Uhr
Samstag	09:30 - 11:30 Uhr

Wer kann im Tafelladen einkaufen?

- von Armut bedrohte Menschen
- Sozialhilfeempfänger
- Bürgergeldempfänger
- Rentner
- kinderreiche Familie
- Alleinerziehende

Nähere Informationen und eine Einkaufsberechtigung erhalten Sie auch über das Bürgerbüro der Stadt Meßkirch.
Eine Kundenkarte, die Sie zum Einkauf berechtigt, erhalten Sie an folgenden Stellen:

- Bürgerbüro Meßkirch
- Kreissozialamt Sigmaringen
- Agentur für Arbeit
- Gemeindeverwaltung
- Caritasverband Sigmaringen
- Malteser Hilfsdienst
- Mariaberger Heime
- Vinzenz von Paul GmbH
- Deutsches Rotes Kreuz

Mehrlingsgeburtenprogramm des Landes Baden-Württemberg

Im Rahmen seiner familienfördernden Maßnahmen gewährt das Land Baden-Württemberg als freiwillige Leistung zur Unterstützung von Familien mit Mehrlingskindern ab Drillingen einen einmaligen steuerfreien und pfändungsfreien Zuschuss für Geburten/Adoptionen.
Den Antrag auf Zuwendung nach dem Mehrlingsgeburtenprogramm des Landes Baden-Württemberg erhalten Sie bei der Bewilligungsstelle in der L-Bank. Die Anträge können direkt der L-Bank zugesandt oder auch bei der zuständigen Gemeindeverwaltung eingereicht werden.

Landesfamilienpass

Mit dem Landesfamilienpass und der dazu gehörigen Gutscheinkarte können Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, also auch ausländische Familien, insgesamt 24-mal im Jahr unentgeltlich bzw. zu einem ermäßigten Eintritt die staatlichen Schlösser, Gärten und Museen besuchen.

Einen Landesfamilienpass bekommen:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind, dessen Grad der Behinderung 50 Prozent oder mehr beträgt. Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig.

Den Landesfamilienpass und die dazugehörige Gutscheinkarte erhält man auf Antrag beim Bürgerbüro. Dort gibt es auch weitere Auskünfte über eventuelle kommunale Familienpässe und -ermäßigungen.

Elterngeld

Das Elterngeld ist eine familienpolitische Leistung des Bundes für Eltern, deren Kinder nach dem 1.1.2007 geboren werden. Das Elterngeld tritt damit an die Stelle des bisherigen Bundeserziehungsgeldes.

Ausführliche Informationen zum Elterngeld und zur Elternzeit finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Dort können Sie auch kostenfrei die Broschüre „Elterngeld und Elternzeit“ bestellen www.bmfsfj.de.

Anspruch auf Elterngeld hat,

- wer seinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat,
- mit seinem Kind in einem Haushalt lebt, dieses Kind selbst betreut und erzieht und
- nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig ist.

Ein Elternteil kann höchstens für 12 Monate Elterngeld beantragen. Anspruch auf zwei weitere Monatsbeträge Elterngeld haben die Eltern, wenn auch der andere Elternteil für zwei Monate seine Arbeitszeit reduziert (Partnermonate). Die Eltern können die Anzahl der Monats-Beträge bis auf die beiden Partnermonate frei untereinander aufteilen und damit das Elterngeld nacheinander oder gleichzeitig ausgezahlt bekommen. Bei gleichzeitigem Bezug reduziert sich allerdings die Zahl der Monate entsprechend. Alleinerziehende können die vollen 14 Monate Elterngeld beziehen.

Antragsformulare für das Elterngeld erhalten Sie im Rathaus oder bei der L-Bank (auch zum Download).

Unterhaltsanspruch, Unterhaltsvorschuss

Unterhalt bezeichnet die für den Lebensbedarf eines Menschen erforderlichen Aufwendungen. Jedes Kind hat einen Unterhaltsanspruch gegenüber seinen Eltern, bis es eine abgeschlossene Berufsausbildung hat.
Der Unterhalt kann durch die Pflege und Erziehung sowie durch Barunterhalt (Geldzahlung) geleistet werden. Barunterhalt zahlt der Elternteil, der nicht mit dem Kind zusammenlebt. Hält sich das Kind bei beiden Elternteilen gleichmäßig auf, so kann die Barunterhaltspflicht ganz oder teilweise entfallen.

Zur Festsetzung der Höhe des Kindesunterhalts wird in der Regel die Düsseldorfer Tabelle (für die alten Bundesländer) zugrunde gelegt.

Unterhaltsvorschuss:
Das Unterhaltsvorschussgesetz gewährt Kindern unter zwölf Jahren, die bei ihrer allein erziehenden Mutter oder ihrem allein erziehenden Vater leben, aus öffentlichen Mitteln Unterhaltsvorschuss, wenn der andere Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, seinen Verpflichtungen zur Unterhaltszahlung nicht nachkommt.
Der Anspruch des Kindes auf Unterhaltsvorschuss ist auf 72 Monate begrenzt und endet spätestens mit der Vollendung des zwölften Lebensjahres.
Der unterhaltspflichtige Elternteil wird durch den Unterhaltsvorschuss nicht von seiner Unterhaltspflicht befreit. Sämtliche Unterhaltsvorschussleistungen werden von der auszahlenden Stelle vom unterhaltspflichtigen Elternteil zurückgefordert.

Verfahren:
Der Unterhaltsvorschuss ist schriftlich beim Jugendamt des Landkreises oder Stadtkreises, in dem das Kind mit seinem allein erziehenden Elternteil wohnt, zu beantragen.

Weitere Informationen zu diesen Themen: www.bmfsfj.de

Website des Landes für Angebote rund um das Thema Familie und Kind

Auf der Website **www.muetter-vaeter-bw.de** können die Adressen von Anlauf- und Beratungsstellen, Familienferienstätten sowie weiteren Kontaktstellen nach Themenfeldern und Ort ausgewählt und ausgedruckt sowie über eine interaktive Karte angezeigt werden.

Die Broschüre **„Informationen für Mütter und Väter“** fasst die wichtigsten Informationen rund um das Thema Familie und Kind zusammen. Sie erklärt umfassend die Leistungen für Familien in Baden-Württemberg, wie zum Beispiel Elternzeit, steuerliche Erleichterungen, Bewertung der Erziehungszeiten in der Rentenversicherung und zeigt Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Wohnraumförderung oder Freizeitgestaltung auf.

Außerdem unterstützt die Broschüre Eltern bei der Suche nach wichtigen Ansprechpersonen und Einrichtungen.

Die Broschüre kann beim Ministerium für Soziales und Integration bestellt sowie als barrierefreie PDF-Datei heruntergeladen werden:

www.sm.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikationen/

Interessante Links

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen interessante Links zu familienrelevanten Themen vor.
Falls Sie zu Hause keinen Internetzugang haben, besteht in der Stadtbibliothek die Möglichkeit gegen eine geringe Gebühr den dortigen Internetzugang zu nutzen.

Familienfreundliche Kommune

Internetportal zur Unterstützung der kommunalen Familienpolitik in Baden-Württemberg
www.familienfreundliche-kommune.de

Familienhandbuch

Online-Handbuch zu Themen der Kindererziehung und Partnerschaft für Eltern, Erzieher, Lehrer und Wissenschaftler von Prof. Dr. Dr. Dr. Wassilios E. Fthenakis und Dr. Martin R. Textor.
www.familienhandbuch.de

Familienratgeber

Online-Service für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen von der Deutschen Behindertenhilfe – Aktion Mensch e.V.
www.familienratgeber.de

Informationen der L-Bank zum Erziehungsgeld

Informationen der Erziehungsgeldstelle des Landes Baden-Württemberg über Bundes- und Landeserziehungsgeld sowie das Mehrlingsgeburtenprogramm
www.l-bank.de/erziehungsgeld

Kindergartenpädagogik

Online-Handbuch mit Fachbeiträgen zu Fragen der Kindergartenpädagogik von Dr. Martin R. Textor
www.kindergartenpaedagogik.de

Kindergärten in Baden-Württemberg

Portal des Kultusministeriums
www.kindergarten-bw.de

Landesinitiative „Bewusste Kinderernährung“

des Ministeriums für Ernährung und Ländlicher Raum Baden-Württemberg
www.beki-bw.de
www.rund-ums-baby.de

Online-Familienangebot der Arbeiterwohlfahrt in Deutschland

www.awo.org/themen/familie

Sozialgesetzbuch Achtes Buch – Kinder- und Jugendhilfe

www.sgbviii.de

Interessante Informationen und Publikationen zu den verschiedensten Themen auf den Internetauftritten der Ministerien und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

Sozialministerium Baden-Württemberg

www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de

Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend

www.bmfsfj.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

www.bzga.de

Eine Vielzahl an Broschüren liegt auch direkt im Rathaus und im Bürgerbüro für Sie aus.

Diese Broschüre wurde mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt.
Über weitere Anregungen und Ergänzungen, aber auch Berichtigungen würden wir uns sehr freuen.

Herausgeber: **Stadt Meßkirch**
KiTas- und Schulbetreuung
Simone Leukhardt
Conradin-Kreutzer-Straße 1
88605 Meßkirch
Telefon 07575 206-1610
leukhardt@messkirch.de

Druck: Druck und Medien Schmorl, Göggingen

Gestaltung: querKonzept, Sigmaringen

Stand: Januar 2026

Stand Januar 2026