

Eltern-Checkliste

Während der Schwangerschaft

- Hebamme suche:
Wo? Online-Recherche; Informationen beim Arzt einholen
Wann? Schnellstmöglich nach Bestätigung der Schwangerschaft durch den Arzt
Benötigte Unterlagen: Individuell mit Hebamme besprechen

- Geburtsvorbereitungskurs:
Wo? Online-Recherche; Informationen beim Frauenarzt einholen
Wann? Im ersten Schwangerschaftsdrittel anmelden
Benötigte Unterlagen: Individuell mit Hebamme besprechen

- Mutterschutz:
Wo? Arbeitgeber
Wann? Frühzeitige Information des Arbeitgebers ist empfehlenswert, damit der Mutterschutz greifen kann.
Benötigte Unterlagen: Formloses Schreiben, gegebenenfalls ärztliche Bescheinigung

- Elternzeit:
Wo? Arbeitgeber
Wann? Mindestens sieben Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit
Benötigte Unterlagen: Antrag muss schriftlich erfolgen und eine möglichst genaue Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten.

- **Vaterschaftsanerkennung (bei nicht verheirateten Paaren):**
Wo? Standesamt, Jugendamt, Amtsgericht oder Notar
Wann? Vor oder nach der Geburt möglich (Persönliche Zustimmung der Mutter nötig)
Benötigte Unterlagen: Geburtsurkunde oder Abstammungsurkunden beider Eltern (oder eine beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch); Personalausweis; Geburtsurkunde des Kindes; Zustimmung der Mutter; wenn diese nicht anwesend sein sollte
- **Anmeldung der Geburt:**
Wo? Klinik, Geburtshaus, bei Hausgeburten Hebamme und Frauenarzt informieren
Wann? Spätestens sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin
Benötigte Unterlagen: Mutterpass; Personalausweis; Geburtsurkunde; Krankenversichertenkarte; Einweisungsschein vom Frauenarzt; sonstige wichtige Dokumente wie z.B. Allergie-Pass und so weiter.

Nach der Geburt

- **Krankenversicherung:**
Wo? Bei der Krankenkasse eines Elternteils
Wann? Schnellstmöglich nach der Geburt
Benötigte Unterlagen: Geburtsurkunde als Nachweis; Formular von Krankenkasse; Antrag auf Familienversicherung (erhält man von der Krankenkasse); circa 2 Wochen nach der Geburt erhalten die Eltern für das Kind eine Versichertenkarte

- Geburtsurkunde:

Wo? Standesamt

Wann? Innerhalb einer Woche nach der Geburt

Benötigte Unterlagen: Geburtsbescheinigung der Klinik;

Personalausweis der Eltern; Geburtsurkunde der Eltern; eventuell

Heiratsurkunde oder die Vaterschaftsanerkennung, Sorgeerklärung,

Zustimmung der Mutter; Geburtsurkunden Geschwisterkinder; Bargeld

- Kinderreisepass:

Wo? Einwohnermeldeamt

Wann? Falls benötigt für eine Reise

Benötigte Unterlagen: Biometrisches Passfoto; Bargeld; Zustimmung

beider Elternteile (eventuell Vollmacht); Achtung: Kinderreisepass für

das 1 Jahr gültig und kann bis maximal zum 12. Lebensjahr verlängert werden.

- Elterngeld:

Wo? Elterngeldstelle

Wann? Nach Erhalt der Geburtsurkunde

Benötigte Unterlagen: Bescheinigung der Krankenkasse; Antrag auf Elterngeld; Geburtsurkunde des Kindes (extra Ausfertigung);

Bescheinigung des Arbeitsgebers über den Zuschuss zum

Mutterschaftsgeld, Kopie (Vorderseite und Rückseite) des

Personalausweises; Vordruck „Erklärung zum Einkommen“; Steuer-ID

beider Elternteile; Steuerbescheide beider Elternteile aus dem

Kalenderjahr vor der Geburt des Kindes, wenn vorhanden; Lohn

nachweise und Gehaltsnachweise der letzten 12 Monate;

Geburtsurkunden Geschwisterkinder

- Kindergeld:
Wo? Familienkasse der Agentur für Arbeit
Wann? Nach Erhalt der Geburtsurkunde
Benötigte Unterlagen: Antrag auf Kindergeld; Geburtsurkunde des Kindes (extra Ausfertigung); Steuer-ID beider Elternteile und des Kindes (wird zugeschickt)

- Kindergartenplatz oder Tagesbetreuung:
Wo? Recherche im Internet über Einrichtungen vor Ort, Informationen bei Rathäusern einholen; Koordinierungsstelle für Kindertagespflege
Wann? So früh wie möglich, eventuell bereits während der Schwangerschaft (Platzmangel in vielen Regionen)
Benötigte Unterlagen: Individuell mit ausgewählter Einrichtung oder Tagesmutter abzusprechen

- Kinderarzt:
Wo? Kinderärzte vor Ort suchen
Wann? Nach der Geburt, zur U2 beziehungsweise U3 (die beiden planmäßigen Untersuchungen in den ersten Lebenswochen)

- Rückbildungskurs:
Wo? Informationen bei der Hebamme des Vorbereitungskurses oder der Nachsorge erhalten
Wann? Nach der Geburt Benötigte Unterlagen: individuell mit der Hebamme besprechen