

# Eltern-Checkliste

## Während der Schwangerschaft

### Hebamme suchen:

**Wo?** Online-Recherche; Informationen beim Arzt einholen

**Wann?** Schnellstmöglich nach Bestätigung der Schwangerschaft durch den Arzt

**Benötigte Unterlagen:** Individuell mit Hebamme besprechen

### Geburtsvorbereitungskurs:

**Wo?** Online-Recherche; Informationen beim Frauenarzt einholen

**Wann?** Im ersten Schwangerschaftsdrittel anmelden

**Benötigte Unterlagen:** Individuell mit Hebamme besprechen

### Mutterschutz:

**Wo?** Arbeitgeber

**Wann?** Frühzeitige Information des Arbeitgebers ist empfehlenswert, damit der Mutterschutz greifen kann.

**Benötigte Unterlagen:** Formloses Schreiben, gegebenenfalls ärztliche Bescheinigung

### Mutterschaftsgeld:

**Wo?** Gesetzlich Versicherte: Krankenkasse; Privat Versicherte: Bundesversicherungsamt

**Wann?** Sieben Wochen vor dem Geburtstermin

**Benötigte Unterlagen:** Bescheinigung vom Frauenarzt über die Schwangerschaft/ den Geburtstermin, Antrag bei der Krankenkasse

### Elternzeit:

**Wo?** Arbeitgeber

**Wann?** Mindestens sieben Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit

**Benötigte Unterlagen:** Antrag muss schriftlich erfolgen und eine möglichst genaue Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten.

### Vaterschaftsanerkennung (bei nicht verheirateten Paaren):

**Wo?** Standesamt, Jugendamt, Amtsgericht oder Notar

**Wann?** Vor oder nach der Geburt möglich (Persönliche Zustimmung der Mutter nötig)

**Benötigte Unterlagen:** Geburtsurkunden/ Abstammungsurkunden beider Eltern (oder eine beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch); Personalausweise; Geburtsurkunde des Kindes; Zustimmung der Mutter, wenn diese nicht anwesend sein sollte

### Anmeldung der Geburt:

**Wo?** Klinik, Geburtshaus, bei Hausgeburten Hebamme & Frauenarzt informieren

**Wann?** Spätestens sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin

**Benötigte Unterlagen:** Mutterpass; Personalausweis; Geburtsurkunde; Krankenversicherungskarte; Einweisungsschein vom Frauenarzt; sonstige wichtige Dokumente wie z.B. Allergie-Pass usw.

## Nach der Geburt:

### Krankenversicherung:

**Wo?** Bei der Krankenkasse eines Elternteils

**Wann?** Schnellstmöglich nach der Geburt

**Benötigte Unterlagen:** Geburtsurkunde als Nachweis; Formular von Krankenkasse; Antrag auf Familienversicherung (erhält man von der Krankenkasse); ca. 2 Wochen nach der Geburt erhalten die Eltern für das Kind eine Versicherungskarte

### Geburtsurkunde:

**Wo?** Standesamt des Geburtsortes

**Wann?** Innerhalb einer Woche nach der Geburt

**Benötigte Unterlagen:** Geburtsbescheinigung der Klinik; Personalausweise der Eltern; Geburtsurkunden der Eltern; evtl. Heiratsurkunde oder die Vaterschaftsanerkennung, Sorgeerklärung, Zustimmung der Mutter; Geburtsurkunden Geschwisterkinder; Bargeld

# Eltern-Checkliste

## **Kinderreisepass:**

**Wo?** Einwohnermeldeamt

**Wann?** Falls benötigt für eine Reise

**Benötigte Unterlagen:** Biometrisches Passfoto; Bargeld; Zustimmung beider Elternteile (evtl. Vollmacht); Achtung: Kinderreisepass für 1 Jahr gültig und kann bis maximal zum 12. Lebensjahr verlängert werden

## **Elterngeld:**

**Wo?** Elterngeldstelle

**Wann?** Nach Erhalt der Geburtsurkunde

**Benötigte Unterlagen:** Bescheinigung der Krankenkasse; Antrag auf Elterngeld; Geburtsurkunde des Kindes (extra Ausfertigung); Bescheinigung des Arbeitgebers über den Zuschuss zum Mutterschaftsgeld, Kopie (Vorder- und Rückseite) des Personalausweises; Vordruck „Erklärung zum Einkommen“; Steuer-ID beider Elternteile; Steuerbescheide beider Elternteile aus dem Kalenderjahr vor der Geburt des Kindes, wenn vorhanden; Lohn- und Gehaltsnachweise der letzten 12 Monate; Geburtsurkunden Geschwisterkinder

## **Kindergeld:**

**Wo?** Familienkasse der Agentur für Arbeit

**Wann?** Nach Erhalt der Geburtsurkunde

**Benötigte Unterlagen:** Antrag auf Kindergeld; Geburtsurkunde des Kindes (extra Ausfertigung); Steuer-ID beider Elternteile und des Kindes (wird zugeschickt)

## **Kindergartenplatz oder Tagesbetreuung:**

**Wo?** Recherche im Internet über Einrichtungen vor Ort, Informationen bei Rathäusern einholen; Koordinierungsstelle für Kindertagespflege

**Wann?** So früh wie möglich, evtl. bereits während der Schwangerschaft (Platzmangel in vielen Regionen)

**Benötigte Unterlagen:** Individuell mit ausgewählter Einrichtung oder Tagesmutter abzusprechen

## **Kinderarzt:**

**Wo?** Kinderärzte vor Ort suchen

**Wann?** Nach der Geburt, zur U2 bzw. U3 (die beiden planmäßigen Untersuchungen in den ersten Lebenswochen)

## **Rückbildungskurs:**

**Wo?** Informationen bei der Hebamme des Vorbereitungskurses oder der Nachsorge einholen

**Wann?** Nach der Geburt

**Benötigte Unterlagen:** individuell mit der Hebamme besprechen