



# Meßkircher Wegweiser

für Eltern mit Kindern  
von 0 - 12 Jahren



**Den „Meßkircher Wegweiser für Eltern“  
finden Sie auch digital unter**

**[www.messkirch.de/Familienbesuche](http://www.messkirch.de/Familienbesuche)**



**KiTa-Platzanfrage stellen „Little Bird“**

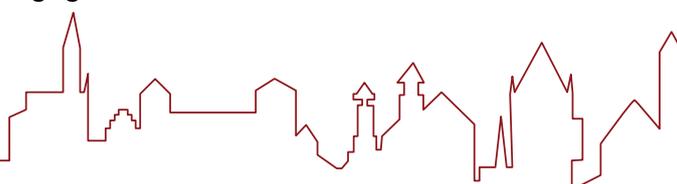
Die KiTa-Platzanfrage für Ihre Kinder können Sie ausschließlich über die Software „Little Bird“ an die Kindertagesstätten (KiTas) aller Träger online stellen. Die bisherigen Interessensbekundungsformulare in Papierform entfallen somit.

Auf der Internetseite sind alle Informationen der Kindertagesstätten zusammengestellt. Nach einer kostenfreien Registrierung können Sie ganz bequem Online von zu Hause aus bis zu 3 Platzanfragen bei den Einrichtungen Ihrer Wahl stellen. Dabei vergeben Sie Ihre persönliche Priorität.

Nach Auswertung aller Anfragen erfolgt die Platzvergabe im März jeden Jahres. Spätestens bis zum Vertragsabschluss werden sich Familien und Einrichtungen persönlich kennenlernen. Dies machen die Einrichtungen mit Ihnen direkt aus.

**[www.little-bird.de/Messkirch](http://www.little-bird.de/Messkirch)**

<b>1. Stadtverwaltung Meßkirch   Landratsamt Sigmaringen</b>	<b>4</b>
1.1 Grußwort Bürgermeister	4
1.2 Grußwort Landrätin	5
1.3 Stadtverwaltung Meßkirch	6
1.4 Landratsamt Sigmaringen - Jugend & Soziales	7
<b>2. Ärztliche Versorgung   Hebammen   Notfälle</b>	<b>9</b>
2.1 Fachärzte für Allgemeinmedizin	9
2.2 Kinderärzte	9
2.3 Kinderkliniken	9
2.4 Hebammen und Frauengesundheitszentrum	10
<b>3. Eltern-Kind Angebote   Betreuungsangebote</b>	<b>11</b>
3.1 Krabbelgruppen	11
3.2 Betreuungsangebote	11
3.3 Ferienbetreuung	13
3.4 Kinderferienprogramm	13
<b>4. Familienbildung   Einrichtungen</b>	<b>14</b>
4.1 Kirchengemeinden	14
4.2 Kursangebote	15
4.3 Familienbildung	16
4.4 FrauenBegegnungsZentrum	17
4.5 Kursangebot DRK Sigmaringen	17
<b>5. Freizeitangebote und Wissenswertes</b>	<b>18</b>
5.1 Sportangebote für Kinder	18
5.2 Musikalische Angebote   Freizeitangebote	19
5.3 Jugendfeuerwehr Meßkirch	19
5.4 katholische öffentliche Bücherei St. Martin	20
5.5 Kinderkleiderbörsen	20
5.6 Hallenbad	20
5.7 Führungen im Schloss Meßkirch	21
5.8 Aktionen auf dem Campus Galli	21
5.9 Wanderwege	22
5.10 Spielplätze   Bolzplätze	22
5.11 Veranstaltungskalender	22
<b>6. Beratung   Hilfen</b>	<b>23</b>
<b>7. Materielle Unterstützungen</b>	<b>27</b>
<b>8. Literatur und Links</b>	<b>29</b>
Kindergartenpädagogik	30





„Die Familie ist die Heimat des Herzens“  
– Guiseppe Mazzoni (1805-1872)

## 1.1 Grußwort Bürgermeister

Liebe Familien,

eine Familie zu gründen und Kinder zu bekommen – das ist und bleibt für die meisten Menschen eine entscheidende Grundlage für ihre Lebenszufriedenheit. Ein Familienleben bietet neben vielen schönen Erfahrungen aber auch einige Herausforderungen. Im Laufe der ersten Lebensjahre werden die Mütter und Väter vor Fragen und Problemen stehen, die beantwortet und gelöst werden müssen.

Mit unseren Besuchen in den Familien und diesem Wegweiser möchte die Stadt Meßkirch junge Eltern beratend unterstützen und mit der nötigen Information versorgen. Gemeinsam mit dem Landratsamt Sigmaringen schließen wir im Rahmen des Projektes „Hand in Hand“ die bestehenden Informationslücken bei Betreuungs- und Hilfsangeboten.

Die Broschüre „Meßkircher Wegweiser für Familien“; als Baustein für die familienfreundliche Ausrichtung der Stadt Meßkirch steht im Übrigen auch auf den städtischen Internetseiten als Download zur Verfügung. Gerne nehmen wir Anregungen und weitere Informationen mit auf.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arne Zwick'. The signature is fluid and cursive.

Arne Zwick  
Bürgermeister



---

Kinder erfrischen das Leben und erfreuen das Herz.  
– Friedrich Schleiermacher (1768 - 1834)



## 1.2 Grußwort Landrätin

Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen herzlich und freue mich mit Ihnen.

Mit Kindern wird das eigene Leben reicher und schöner; Kinder verändern unser Leben aber auch nachhaltig. Um Sie als Eltern bei Ihrer wichtigen Aufgabe zu unterstützen, stellt der Landkreis Sigmaringen Ihnen daher gemeinsam mit 20 Städten und Gemeinden wichtige Informationen zur Verfügung. Diese sollen Ihnen und Ihrem Kind frühzeitig Impulse geben und eine Hilfestellung sein. Kompetente Ansprechpersonen geben Ihnen bei ihren Besuchen einen Überblick zu Beratungs- und Hilfsangeboten für die ersten Monate nach der Geburt des Nachwuchses und stehen für alle Fragen rund um das Neugeborene bereit.

Genießen Sie die Zeit mit Ihrem Kind und begleiten Sie Ihr Kind, damit es lernt, seinen Weg zu gehen.

Ihre

Stefanie Bürkle  
Landrätin

# 1.3 Stadtverwaltung Meßkirch

---

## Stadtverwaltung Meßkirch

### Stadtverwaltung Meßkirch

Conradin-Kreutzer-Straße 1, 88605 Meßkirch

Telefon: 07575 206-0

E-Mail: [info@messkirch.de](mailto:info@messkirch.de)

Internet: [www.messkirch.de](http://www.messkirch.de)

## Bürgerbüro

Hauptstraße 25 - 27, 88605 Meßkirch

An-, Ab- und Ummeldungen, Pässe und Ausweise, Lohnsteuerkarten Anträge wie Elterngeld, Wohngeld, Landeserziehungsgeld, Kindergeld

### Kontakt:

Telefon: 07575 206-1241, -1243

Telefax: 07575 206-1190

E-Mail: [buergerbuero@messkirch.de](mailto:buergerbuero@messkirch.de)

### Öffnungszeiten:

Montag:	8:30 – 12:00 und 14:00 – 17:30 Uhr
Dienstag:	8:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag:	8:30 – 12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	8:30 – 12:00 Uhr
Samstag:	8:30 – 12:00 Uhr

Mittwoch ganztags und Freitagnachmittag bleibt das Bürgerbüro vorübergehend geschlossen.

---

## KiTas und Schulbetreuung

Conradin-Kreutzer-Straße 1, 88605 Meßkirch

Fragen die Kinder und Jugendliche betreffen (Kleinkinderbetreuung, Grundschulbetreuung, Schulsozialarbeit, Spielplatz, offene Jugendarbeit etc.)

### Ansprechperson:

Simone Leukhardt

Zimmer: 12

Telefon: 07571 206-1610

E-Mail: [leukhardt@messkirch.de](mailto:leukhardt@messkirch.de)

In allen Abteilungen unserer Verwaltungen setzen sich unsere Ansprechpersonen für Ihre Kinder und Sie ein. Sie sind mit jedem Anliegen „rund um die Familie“ willkommen.

## Standesamt

Entgegennahme und Beurkundung von Einträgen für das Geburten-, Heirats- und Lebenspartnerschaftsbuch, von Anträgen zur Eheschließung und der Namensführung und aller mit dem Familienstand verbundenen Beurkundungen.  
Ertelung von Standesurkunden.

### Ansprechpersonen:

Sabrina Schleinitz, Manuela Stengele

Zimmer: 16

Telefon: 07575 206-1230, -1231

E-Mail: [standesamt@messkirch.de](mailto:standesamt@messkirch.de)

### Öffnungszeiten:

Vormittags:

Montag bis Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Nachmittags:

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

---

## Hauptamt

Fragen die Schule, Schulbeförderung, Gremienarbeit und viele weitere Themen betreffen.

### Ansprechperson:

Matthias Henle

Zimmer: 13

Telefon: 07575 206-1210

E-Mail: [hauptamt@messkirch.de](mailto:hauptamt@messkirch.de)

## 1.4 Landratsamt Sigmaringen - Jugend & Soziales

### Landratsamt Sigmaringen

#### Landratsamt Sigmaringen

Leopoldplatz 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-0

Fax: 07571 102-2134

E-Mail: [info@lrasig.de](mailto:info@lrasig.de)

[www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de)

### Fachbereich Jugend

#### Fachstelle für Frühe Hilfen „Familien am Start“

An der Fachstelle Familie am Start erhalten Sie als Eltern zahlreiche Informationen zu Angeboten der Elternbildung und den Frühen Hilfen im Landkreis. werdende Mütter, Väter und Eltern mit Kindern bis zu drei Jahren erhalten Beratung, Unterstützung und Hilfe bei kleinen und großen Fragen oder Problemen.

#### Landratsamt Sigmaringen

##### Fachbereich Jugend

##### Familie am Start

Leopoldplatz 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-4266

E-Mail: [familieamstart@lrasig.de](mailto:familieamstart@lrasig.de)

[www.landkreis-sigmaringen.de/familieamstart](http://www.landkreis-sigmaringen.de/familieamstart)

Die genauen Informationen zu den Angeboten der Fachstellen und die Telefonnummern der Ansprechpersonen entnehmen Sie dem „Wegweiser für Familien“ des Landratsamtes.

### Allgemeiner Sozialer Dienst

Der Allgemeine Soziale Dienst (ASD) berät und unterstützt Kinder, Jugendliche und Eltern in Erziehungsfragen, sowie in Not- und Krisensituationen.

#### Landratsamt Sigmaringen

##### Fachbereich Jugend

##### Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-4222

#### Außenstelle Bad Saulgau:

Kaiserstraße 58, 88348 Bad Saulgau

#### Außenstelle Pfullendorf:

Kirchplatz 12, 88630 Pfullendorf

#### Öffnungszeiten des Landratsamtes:

Montag, Mittwoch, Freitag 08:30 – 12:00 Uhr

Dienstag 07:30 – 16:00 Uhr

Donnerstag 07:30 – 18:00 Uhr

### Beistandschaften | Unterhaltsvorschusskasse

Die Mitarbeiter der Beistandschaften und der Unterhaltsvorschusskasse beraten und unterstützen in allen Fragen des Unterhaltsrechts.

#### Landratsamt Sigmaringen

##### Fachbereich Jugend

##### Beistandschaften | Unterhaltsvorschusskasse

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-4246

### Vormundschaften | Pflegerschaften

Im Bereich der Vormundschaften übernimmt der Fachbereich Jugend anstelle der Eltern das Sorgerecht für Kinder und Jugendliche bis max. zur Volljährigkeit. Die Pflegerschaft bezieht sich nur auf Teile des Sorgerechts.

#### Landratsamt Sigmaringen

##### Fachbereich Jugend

##### Vormundschaften | Pflegerschaften

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-4247

### Fachstelle für Kindertagespflege

An der Fachstelle erhalten Sie Beratung und Information zur Tätigkeit als Tagespflegeperson.

#### Landratsamt Sigmaringen

##### Fachbereich Jugend

##### Fachstelle für Kindertagespflege

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-4201

# 1.4 Landratsamt Sigmaringen - Jugend & Soziales

---

## Wirtschaftliche Jugendhilfe

Die Wirtschaftliche Jugendhilfe ist für die Regelung der finanziellen Angelegenheiten der Jugendhilfeleistung (z.B. Erziehung in einer Tagesgruppe, einer Pflegefamilie, einem Heim) zuständig. Hierzu gehören sowohl die Übernahme der Kosten als auch die Heranziehung der Eltern zur Kostenbeteiligung.

Die Mitarbeiter beraten Sie auch über die Möglichkeiten einer Kostenübernahme der Teilnahmebeiträge für Tageseinrichtungen (z.B. Kindergarten, Schulkind Betreuung) oder der Gewährung einer Geldleistung an die Tagespflegeperson.

### Landratsamt Sigmaringen

#### Fachbereich Jugend

#### Wirtschaftliche Jugendhilfe

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 102-4201

Weitere Angebote und Leistungen des Fachbereichs Jugend finden Sie ebenfalls im „Wegweiser für Familien“

---

## Fachbereich Soziales

- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- Wohngeld
- Sonstige Hilfen

Informationen zur Zuständigkeit und Kontakt:  
Telefon: 07571 102-4101

Mo – Fr:	08:30 – 12:00 Uhr
Do	14:00 – 18:00 Uhr

und unter  
[www.landratsamt-sigmaringen.de](http://www.landratsamt-sigmaringen.de)

## Jobcenter Landkreis Sigmaringen

In der Au 20, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 7395100

Leistungen: 0180 100 300 250 100

Markt & Integration: 0180 100 300 250 101

E-Mail: [jobcenter-sigmaringen@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-sigmaringen@jobcenter-ge.de)

---

## Schuldnerberatung

Wenn Sie mit Ihren finanziellen Problemen nicht mehr weiterkommen, nehmen Sie das kostenlose Hilfsangebot der Schuldnerberatung in Anspruch! Die Beratung erfolgt vertraulich. Eine Beratung ist wegen der starken Inanspruchnahme aber nur nach vorheriger telefonischer Terminabsprache möglich.

### Landratsamt – Gebäude Zulassungsstelle

Hohenzollernstraße 12, 72488 Sigmaringen

Zimmer 19 / Zimmer 18, Ebene 2

Telefon: 07571 102-4166 oder -4167

E-Mail: [stefanie.walker@lrasig.de](mailto:stefanie.walker@lrasig.de)

[Monika.jaeger@lrasig.de](mailto:Monika.jaeger@lrasig.de)

### Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

### 2.1 Fachärzte für Allgemeinmedizin

**Praxis Dr. Senftleber Ingo und  
Dr. med. Kohler E.**

Tuttlingerstraße 3/1, 88605 Meßkirch  
Telefon: 07575 93555

**Praxis Dr. med. Blum Michael &  
Dr. med. Blum Eva (Privatpatienten)**

Erlenweg 21, 88605 Meßkirch  
Telefon: 07575 4532

### Gesundheitszentrum Meßkirch

Conradin-Kreutzer-Straße 18, 88605 Meßkirch

**Dr. med. Jüppner-Luig G. &  
Dr. med. T. Herborn & M. Pyttel**

Fachärzte für Allgemeinmedizin  
Umweltmedizin / Naturheilkunde  
Telefon: 07575 4530

**Ch. Buchberger**

Krankengymnastik, Massagen und Bäder  
Telefon: 07575 1480

**Dr. S. Keller**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
-Nebenbetriebsstätte-  
2. Standort in Münsterstr. 37, 88662 Überlingen

**M. Neffke**

Sprach-, Stimm-, und Schlucktherapie  
Telefon: 07575 923731

### 2.2 Kinderärzte

**Praxis Frau Dr. med. Laubrock**

Hedingerstraße 1b, 72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 1656

**Praxis Frau Dr. Hummel M.**

Josefstraße 12, 72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 4711

**Praxis Frau Dr. Brigitte de Potzoli**

In den Burgwiesen 5, 72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 3227

**Praxis Herr Dr. med. Jörg Niethammer u.  
Sven Supper**

Am Stadtweiher 9, 88630 Pfullendorf  
Telefon: 07552 93000

**Dr. S. Keller**

**Gesundheitszentrum Meßkirch**

Conradin-Kreutzer-Straße 18, 88605 Meßkirch  
Telefon: 07575 4530

**Dr. med. Heike Renner**

**Hausarztpraxis Neuhausen ob Eck**

Stockacherstraße 9, 78579 Neuhausen ob Eck  
Telefon: 07467 94950

**Praxis Fr. Dr. med. Silvia Klee**

Dorfstraße 45, 88634 Herdwangen-Schönach  
Telefon: 07557 9296895

### 2.3 Kinderkliniken

**Klinik für Kinder u. Jugendliche am  
Städt. Krankenhaus Friedrichshafen**

Röntgenstr. 2, 88048 Friedrichshafen  
Telefon: 07541 96-1450

**Klinikum Konstanz**

**Klinik für Kinder und Jugendliche mit Sozialpä-  
diatrischem Zentrum**

Luisenstr. 7, 78461 Konstanz  
Telefon: 07531 801-1651

**Krankenhaus St. Elisabeth Ravensburg  
Kinderklinik**

Elisabethenstr. 15, 88212 Ravensburg  
Telefon: 0751 87-0

**Kinderklinik Singen**

Virchowstraße 10, 78224 Singen  
Telefon: 07731 89-2800

**Universitäts-Kinderklinik Tübingen**

Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen  
Telefon: 07071 29-83781

**Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedi-  
zin Ulm**

Eythstr. 24, Klinikbereich Michelsberg, 89081 Ulm  
Telefon: 0731 500 - 27790

## 2. Ärztliche Versorgung | Hebammen | Notfälle

---

### 2.4 Hebammen und Familiengesundheitszentrum

#### Hebammen

Corinna Baier, Laiz	07571 6870758
Brigitte Beller, Altheim	07371 7928
Petra Brodmann, Sigmaringendorf	07571 61160
Tamara Eberle, Sigmaringen	0171 1845918
Margaretha Glosser, Irndorf	0170 1103257
Corinna Molz, Meßkirch-Menningen	07575 8419520
Christine Mühlhauser, Sauldorf	07777 920997
Barbara Saalmüller, Sigmaringen	07571 50501
Hildegard Stroppel, Vilsingen	07571 7208620
Gerlinde Volk, Vilsingen	07571 12921

#### Hebammensprechstunde

Die Hebammensprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bei Fragen, Unsicherheiten und Probleme während der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr Ihres Kindes vertrauensvoll im Einzelgespräch an eine erfahrene Hebamme zu wenden. Die Hebammen freuen sich über (werdende) Mütter & Väter (auch von Pflege- und Adoptivkindern), Großeltern, Tagespflegepersonen, Erzieher und Erzieherinnen und weitere, die mit der Betreuung von (klein-)Kinder beschäftigt sind.

#### Sigmaringen

Jeden Dienstag von 9:00 – 12:00 Uhr  
FGZ, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

#### Pfullendorf

Jeden Mittwoch von 9:30 – 11:30 Uhr  
FGZ, Zum Eichenberg 2/1, 88630 Pfullendorf

**Genauere Informationen finden Sie  
im Internet unter  
[www.familieamstart-sig.de](http://www.familieamstart-sig.de).**

#### Familiengesundheitszentrum (FGZ)

##### FGZ Sigmaringen

##### Landratsamt Sigmaringen

Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 102-4209

E-Mail: [fgz.sigmaringen@lrasig.de](mailto:fgz.sigmaringen@lrasig.de)

##### FGZ Pfullendorf

##### SRH Krankenhaus Pfullendorf

Zum Eichberg 2/1

88630 Pfullendorf

Telefon: 07571 102-4209

E-Mail: [fgz.pfullendorf@lrasig.de](mailto:fgz.pfullendorf@lrasig.de)

##### FGZ Bad Saulgau

##### SRH Krankenhaus Pfullendorf

Gänsbühl 1

88348 Bad Saulgau

Telefon: 07571 102-4209

E-Mail: [fgz.badsaulgau@lrasig.de](mailto:fgz.badsaulgau@lrasig.de)

## 3. Eltern-Kind Angebot | Betreuungsangebote

### 3.1 Krabbelgruppen

#### In Meßkirch:

Gebäude der Evangelischen Freikirche (Mennonitengemeinde),  
Schubertstraße 2a, 88605 Meßkirch

#### Kontakt:

Frau Schnegg  
Telefon: 07575 924887

Montags

09:30 Uhr

#### In Sigmaringen:

Eltern-Baby-Gruppe (Elba) des DRK Sigmaringen  
Gebäude der DRK-Geschäftsstelle,  
Hohenzollernstraße 6, 72488 Sigmaringen

#### Kontakt:

Frau Tatjana Eßer  
Telefon: 07571 7423-44  
E-Mail: tatjana.esser@kv-sigmaringen.drk.de

Montags

10:00 - 11:30 Uhr

Laufend neue Kurse (Frühjahr/Herbst/Winter)  
Kursblock: 10 Treffen à 90 min.  
Kosten: 89 €  
Präventionsangebot der AOK –  
Bei AOK-Mitgliedern Kostenübernahme

### 3.2 Betreuungsangebote

#### Kindertagesstätten (ab 2/ 3 J.) und Krippen (ab 1 J.)

Detaillierte Informationen zum Anmeldeverfahren und den Angeboten finden Sie auch über die Homepage [www.messkirch.de](http://www.messkirch.de)

#### Städt. KiTa Kunterbunt

Julius-Bender-Straße 8, 88605 Meßkirch

Leitung: Sabine Fritz  
Telefon: 07575 925103  
E-Mail: KigaKunterbunt-messkirch@web.de

#### Betreuungsangebote:

- Regelbetreuung ab 3 Jahre
- Verlängerte Vormittagsbetreuung ab 3 Jahre
- Ganztagesbetreuung
- Krippe ab 1 Jahr



#### Schulkindergarten Marienberg

in den Räumen der KiTa Kunterbunt

Leitung: Alexander Schleinitz-Kamps  
Telefon: 0178 2923096  
E-Mail: info@marienberg.de;  
a.schleinitz-kamps@marienberg.de

#### Städt. KiTa Kinderneest

Stockacher Straße 17, 88605 Meßkirch

Leitung: Margit Krumbholz  
Telefon: 07575 206-4110  
E-Mail: Kita-Kinderneest@messkirch.de

#### Betreuungsangebote:

- Regelbetreuung ab 3 Jahre
- Verlängerte Vormittagsbetreuung ab 3 Jahre
- Ganztagesbetreuung
- Krippe ab 1 Jahr



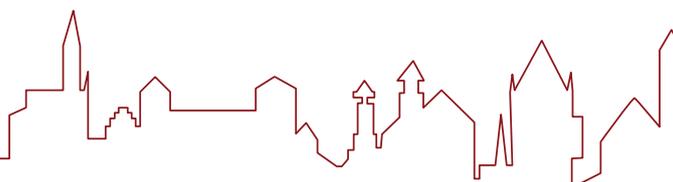
#### Kinderhaus Rengetsweiler mit städt. KiTa Sterntaler

Kirchleäcker 35, 88605 Meßkirch-Rengetsweiler

Leitung: Corinna Rösch  
Telefon: 07578 676  
E-Mail: kiga-sterntaler-rengetsweiler@web.de

#### Betreuungsangebote:

- Regelbetreuung ab 3 Jahre
- teilw. Ganztagsbetreuung mit Mittagessen
- Krippe ab 1 Jahr



## 3. Eltern-Kind Angebote | Betreuungsangebote

### **Kinderhaus Rengetsweiler mit Sprachheilgruppe Plapperland**

eine Einrichtung der Zieglerschen,  
Außenstelle Wilhelmsdorf

Leitung: Sabine Emig

Telefon: 07578 77292-10



### **Städt. KiTa Krippe Sonnenschein**

Heimradstraße 19, 88605 Meßkirch

Leitung: Anika Kokles

Telefon: 07575 9256576

E-Mail: Krippe-Kernstadt@gmx.de

#### **Betreuungsangebot:**

- Halbtagesbetreuung von 1-3 Jahren



### **Kath. KiTa Menningen**

Leitishofen 1, 88605 Meßkirch-Meningen

Leitung: Lisa Schafheitlin

Telefon: 07575 4509

E-Mail: kindergarten.meningen@messkirch.de

#### **Betreuungsangebot:**

- altersgemischte Regelbetreuung ab 2 Jahre



### **Kath. KiTa St. Christophorus**

Feldherrnstraße 6, 88605 Meßkirch-Rohrdorf

Leitung: Anke Wiskandt

Telefon: 07575 1275

E-Mail: kindergarten.rohrdorf@messkirch-sauldorf.de

#### **Betreuungsangebote:**

- altersgemischte Regelbetreuung ab 2 Jahre
- Krippe ab 1 Jahr



### **Verein Wurzelzwerge - Waldkindergarten**

Waldkindergarten Meßkirch e.V., Im Buhlen 61

Vorsitzender: Thomas Brecht

Telefon: 07575 9279082

E-Mail: 1.Vorstand@Wurzelzwerge-Messkirch.de

#### **Betreuungsangebot:**

- halbtags ab 3 Jahren

### **Kindertagespflege**

In Meßkirch und Umgebung sind mehrere Tagesmütter und -väter aktiv. Tagespflegepersonen haben eine Pflegeerlaubnis und betreuen Kinder von 0 – 14 Jahren, deren Eltern dies aus beruflichen oder anderen Gründen nicht selbst tun können. Die Betreuung kann auch für einen Teil des Tages oder der Woche geleistet werden.

Die Kindertagespflege ist im Alter von 1 bis 3 Jahren gleichgestellt mit der Betreuung in einer Krippe. Ab dem ersten Lebensjahr besteht ein Rechtsanspruch auf Kinderbetreuung unabhängig von der Berufstätigkeit der Eltern. Die Kindertagespflege wird aus öffentlichen Mitteln gefördert. Ab dem 3. Lebensjahr kann Kindertagespflege ergänzend zu Kindergarten und Schule in Anspruch genommen werden.

Kindertagespflege ist die familiäre, flexible und individuell an ihre Bedürfnisse angepasste Form der Kinderbetreuung.

Der Förderauftrag umfasst Erziehung, Bildung und Betreuung des Kindes und orientiert sich an der individuellen Entwicklung ihres Kindes.

Eine Tagespflegeperson kann, in der Regel bei sich zu Hause, bis zu fünf fremde Kinder aufnehmen.

Aufgabe der Koordinierungsstelle ist die Beratung und Vermittlung für Eltern, die Kinderbetreuung brauchen und die Begleitung und Fortbildung der Tagespflegepersonen.

#### **Koordinierungsstelle für Tageseltern Im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen**

Bahnhofstraße 3, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 681163

E-Mail: tageseltern@fbz-sigmaringen.de

[www.frauen-begegnungszentrum.de](http://www.frauen-begegnungszentrum.de)

Fragen zu Qualifizierung als Tagespflegeperson über Telefon 07571 7479510

Fragen zu den Voraussetzungen als Tagespflegeperson:

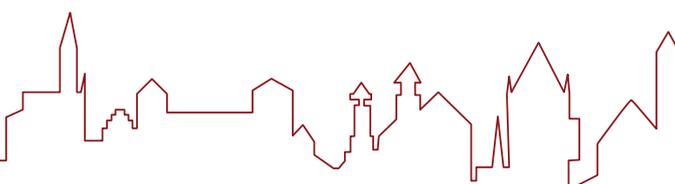
#### **Fachstelle für Kindertagespflege**

##### **Landratsamt Sigmaringen**

Frau Ingrid Höfer

Telefon: 07571 102-4258

[Ingrid.hoefer@lrasig.de](mailto:Ingrid.hoefer@lrasig.de)



### 3.3 Ferienbetreuung

#### **Für die Grundschul Kinder**

Es gibt seit vielen Jahren in Zusammenarbeit mit dem erfahrenen Betreuungsteams des Haus Nazareth eine abwechslungsreiche Ferienbetreuung für die Kinder in den Räumlichkeiten der Conradin-Kreutzer-Grundschule:

In den Sommerferien in den Ferienwochen drei, vier und fünf

In anderen 14-tägigen Ferien jeweils in der ersten Woche

**Die Anmeldeunterlagen werden jeweils über die Schulen an die Familien verteilt.**

#### **Für die Kindergarten Kinder**

In den Sommerferien wird durch verschiedene Ferienzeiten der Kitas ein gegenseitiges Angebot für die Familien ermöglicht. Lediglich für 14 Tage haben dann alle Einrichtungen geschlossen. Sollte in dieser Zeit Betreuungsbedarf bestehen, dann kann eventuell eine Tagesmutter weiterhelfen.

Auch hier werden die Anmeldeunterlagen über die Kitas an die Familien verteilt.

Sollten Sie Fragen zur Ferienbetreuung haben können Sie diese gerne telefonisch unter der Nummer 07575 206-1610 (vormittags) oder per E-Mail: [leukhardt@messkirch.de](mailto:leukhardt@messkirch.de) an uns richten.

### 3.4 Kinderferienprogramm

Damit den Meßkircher Kindern in der schulfreien Zeit nicht langweilig wird, stellt die Stadt Meßkirch mit Hilfe des Kinder- und Jugendbüros, vielen Vereinen, Firmen und freiwilligen Helfern alljährlich ein buntes Programm für die Ferien zusammen.

Das Kinderferienprogramm beginnt mit der Eröffnung am ersten Ferientag in den Schulferien und bietet bis zum Ferienende immer wieder spannende und erlebnisreiche Angebote!

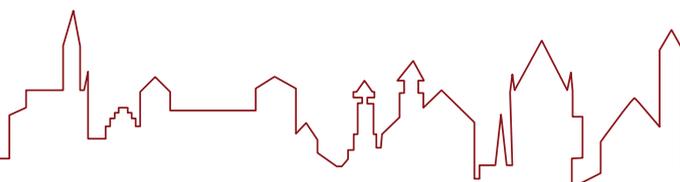
#### **Ansprechpartner:**

#### **Tourist-Information Meßkirch**

Hauptstraße 25-27, 88605 Meßkirch

Telefon: 07575 206-1422

E-Mail: [info@messkirch.de](mailto:info@messkirch.de)



## 4. Familienbildung | Einrichtungen

---

### 4.1 Kirchengemeinden

#### Katholische Kirche - Seelsorgeeinheit Meßkirch

##### Kath. Kirchengemeinde St. Martin, Meßkirch

Kolpingstraße 8, 88605 Meßkirch

Telefon: 07575 36 20

Fax: 07575 9 25 503

E-Mail: Pfarrbuero@kath.kirche-messkirch.de

##### Dienstzeiten:

Mo - Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Di + Do 14:30 – 17:00 Uhr

##### Kath. Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer,

Menningen mit Ringenbach (s.o.)

##### Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus, Dietershofen mit Rengetsweiler (s.o.)

##### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul, Heudorf (s.o.)

##### Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul, Rohrdorf

Feldherrnstraße 8

Telefon: 07575 36 25 - nur montags

Fax: 07575 53 45

E-Mail: pfarrbuero.rohrdorf@kath.kirche-messkirch.de

#### Kath. Kirche - Seelsorgeeinheit Laiz - Leibertingen

Telefon: 07571 52 089

(zuständig für den Bereich Langenhart)

Gottesdienstzeiten und Termine für Kindergottesdienste und andere Veranstaltungen sind dem Amtsblatt der Stadt Meßkirch und der Homepage [www.kirche-messkirch.de](http://www.kirche-messkirch.de); [www.kath-laiz-inzigkofen.de](http://www.kath-laiz-inzigkofen.de) der Kirchengemeinde zu entnehmen.

#### Evangelische Kirche

##### Evangelisches Pfarramt

Conradin-Kreutzer-Straße 17, 88605 Meßkirch

Pfarrerin Anja Kunkel

Pfarramt Frau Lorch

Telefon: 07575 36 61

Fax: 07575 9 36 00

E-Mail: pfarramt@ev.kirche-messkirch.de

##### Dienstzeiten:

Mo, Di, Do + Fr 9:00 – 11:00 Uhr

Angebote und Gottesdienstzeiten finden Sie im Amtsblatt und auf der Homepage [www.kirche-messkirch.de](http://www.kirche-messkirch.de)

#### Mennonitengemeinde Meßkirch Evangelische Freikirche

Schubertstraße 2A

Pastor Martin Schnegg

Telefon: 07575 924887

E-Mail: tinuschnegg@web.de

#### Neuapostolische Kirche Meßkirch

Ziegelbühlstraße 28, , 88605 Meßkirch

Telefon: 07578 93 33 64

E-Mail: info@nak-sued.de

[www.nak-tuttlingen.de/messkirch](http://www.nak-tuttlingen.de/messkirch)

Näheres erfahren Sie über die Kirchenverwaltung in Stuttgart.

Kontakt: Bernd Bierhoff

#### Freie evangelische Christengemeinde

Kontakt: Peter Schirling

Telefon: 07575 9 34 92

#### Türkisch-Islamischer Kulturverein der Diyanet e.V

Mengener Straße 28, 88605 Meßkirch

Kontakt:

Herr Bahtiyar Sahin und Süleyman Seyrek

### 4.2 Kursangebote

#### Meßkircher Bildungswerk

Aktuelle Informationen zu den Kursangeboten des Bildungswerks Meßkirch entnehmen Sie bitte dem Heft des Bildungswerks oder dem Amtsblatt Meßkirch. Dieses können Sie kostenlos im Bürgerbüro erhalten.

Kontakt: Frau Betz  
Telefon: 07575 92 52 75 oder 07575 30 03.  
Vertretung: Frau Beppler  
Telefon: 07575 26 47  
Fax: 07575 92 54 47  
E-Mail: Beppler-Messkirch@t-online.de  
www.messkircher-bildungswerk.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag – Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr

#### Bildungszentrum Sigmaringen-Gorheim

Aktuelle Informationen zu den interessanten Angeboten des Bildungszentrums Gorheim und der Jugendkunstschule Sigmaringen, entnehmen Sie bitte den aktuellen Flyern oder unter [www.bildungszentrum-gorheim.de](http://www.bildungszentrum-gorheim.de) [www.juksig.de](http://www.juksig.de)

Bei Fragen haben Sie die Möglichkeit, sich an die Mitarbeiterinnen des Bildungszentrums zu wenden:

**Erzdiözese Freiburg**

**Bildungszentrum Gorheim**

Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 1843020

E-Mail: [info@bildungszentrum-gorheim.de](mailto:info@bildungszentrum-gorheim.de)

Es werden verschiedenste Kurse für Eltern, Kinder und Jugendliche angeboten, z.B.

#### **Selbstwirksamkeit für Schwangere und Mütter**

- Bedürfniswahrnehmung
- Rolle als (werdende) Mutter
- Partnerschaft
- Umgang mit Ängsten und Sorgen
- erfolgreiche Kommunikation

#### **Gemeinsam gut starten: Eltern-Kind-Kurs**

- praktische Elemente (Lieder, Spiele, Kreatives, ...)
- Raum für aktuelle Fragen
- Kontakte knüpfen
- thematische Einheiten mit Impulsen zum Erziehungsalltag

#### **Ganzheitlich Rückbildung**

- Funktionelles Aufbautraining / körperliche Rückbildung
- Selbstwahrnehmung & Wohlfühlen im eigenen Körper
- Kurseinheiten mit Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

#### **Jahreskurse der Jugendkunstschule für Kinder u. Jugendliche (1,5-18 Jahren)**

- Weitere Angebote für Eltern, z.B. Achtsamkeit, Oasen-Abende, Vorträge

## 4. Familienbildung | Einrichtungen

---

### 4.3 Familienbildung

#### STÄRKE - Kurs

Das Landesprogramm STÄRKE hat zum Ziel, Sie als Eltern zu stärken und bei der Erziehung und Förderung Ihrer Kinder zu unterstützen. Da das erste Lebensjahr für die weitere Entwicklung von Kindern sehr wichtig ist, fördert das Landesprogramm STÄRKE in dieser frühen Phase Kurse zu den Themen Pflege, Ernährung und frühkindlicher Entwicklungsförderung.

Wenn es Ihnen schwerfällt, die anfallenden Gebühren selbst zu tragen, können Ihnen die Kosten unter bestimmten Voraussetzung bis zu einem Betrag von 100€ erlassen werde.

**Informationen zu den aktuellen Kursangeboten und zur Kostenübernahme erhalten Sie bei der STÄRKE- Koordinatorin unter Telefon: 07571 102-4227 oder im Internet [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).**



#### ElefAnt – Eltern erfahren Antworten

ElefAnt ist ein Angebot des Landratsamtes Sigmaringen für Mütter und Väter, die sich in ihrer verantwortungsvollen Aufgabe des „Eltern-Seins“ mit verschiedenen Fragen zur Entwicklung oder Erziehung des Kindes auseinandersetzen. In vielfältigen Vorträgen und Veranstaltungen sollen Eltern die Möglichkeit haben, ihre Frage zu stellen, bestenfalls Antworten zu finden und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

**Weitere Informationen zum ElefAnt erhalten Sie im Internet [www.elefant-sig.de](http://www.elefant-sig.de). Die zuständige Koordinatorin erreichen Sie unter Telefon: 07571 102-4230.**

#### KESS erziehen

k-kooperativ  
e-ermutigend  
s-sozial  
s-situationsorientiert

„KESS erziehen“ ist ein Kurs für Mütter und Väter mit Kindern über zwei Jahre. Das Konzept wurde von Psychologen und Pädagogen auf wissenschaftlicher Basis erarbeitet. Der Kurs umfasst fünf Einheiten, die jeweils Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen und Anregungen für die Praxis zu Hause beinhalten. KESS erziehen vermittelt Anregungen für den Erziehungsalltag und eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

Kontakt:  
Herr Scheifers  
(Pastoralreferent des Dekanates)  
Telefon: 07571 749092

### 4.4 FrauenBegegnungsZentrum

Das Frauen-Begegnungs-Zentrum wird von Frauen selbst gestaltet und verwaltet durch einen eingetragenen Verein.

Die vielfältigen Angebote richten sich an Frauen:

- aller Altersgruppen
- verschiedener Nationalitäten
- aller Religionen
- alleinstehend oder nicht
- mit oder ohne Kinder
- Zu Hause oder Auswärts beschäftigt

#### **Projekt Familie-Beruf-Zukunft | Zukunftswerkstatt**

Das Projekt richtet sich an Frauen, die ALG II beziehen und einen Wieder-, Einstieg ins Berufsleben planen. Unterstützung bei Bewerbungsunterlagen, Stellenrecherche im Internet, Vorstellungsgesprächen, sowie oder auch Hilfe bei der Bewältigung des Alltags und Erweiterung von Kompetenzen. Beim monatlichen Jobcafé können Sie in ungezwungener Runde eine Tasse Kaffee genießen, dabei aktuelle Stellenangebote studieren. Eine Mitarbeiterin des Jobcenters ist für Fragen ebenfalls anwesend. Über die Infostelle können Sie sich zu den Bürozeiten über die Beratungsangebote und Hilfsangebote des Landkreises informieren.

#### **Weitere Angebote im FBZ:**

- NewBorn Café; 14tägiger offener Treff für Mütter mit Kind bis zu 1 Jahr mit Still- und Ernährungsberatung durch eine Hebamme alle 4 Wochen
- Krabbelstube; 14tägiger Offener Treff für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren
- Mom's Café; 14tägiger Offener Treff für alle Mütter mit Kindern ohne Altersbegrenzung
- Frauenfrühstück; monatlicher Treff

**Detaillierte und aktuelle Informationen zu den einzelnen Angeboten und Veranstaltungen im Frauen-Begegnungs-Zentrum erhalten Sie bei den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen**  
**Telefon: 07571 68 52 604 oder**  
**mail@fbz-sigmaringen.de oder unter**  
**www.frauen-begegnungs-zentrum.de**

### 4.5 Kursangebot DRK Sigmaringen

#### **Erste Hilfe am Kind**

In 10 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) wird Grundwissen vermittelt zum Verhalten in Notfallsituationen beim Kind.

Folgende Themenschwerpunkte werden Inhalt sein:

- Störungen der vitalen Funktionen
- Störung des Bewusstseins
- Störung der Atmung
- Kreislaufstillstand
- Wunden
- Knochenbrüche und Gelenkverletzungen
- Bauchschmerzen
- Vergiftungen
- Kälteschäden
- Kinderkrankheiten

Kosten: Einzelpersonen € 40.- / Ehepaare € 50.- inkl. Begleitbuch

Auf Anfrage gibt es auch Kurse in Wald, hierzu bitte ebenfalls an das DRK in Sigmaringen wenden für weitere Information.

#### **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Sigmaringen**

Hohenzollernstr. 6, 72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 7423-31

## 5.1 Sportangebote für Kinder

---

### DLRG Ortsgruppe

#### Anfängerschwimmkurs

Halbjährlicher Schwimmkurs für Kinder.

Nach dem Erwerb des Seepferdchens kann jedes Kind die Ausbildungsstunden im Hallenbad besuchen:

Montags:	18:00 – 19:00 Uhr
	19:00 – 20:00 Uhr

Schwimmkursangebote finden Sie unter 5.6 auf Seite 20. Nähere Informationen erhalten Sie bei

Karl-Anton Blocherer

Telefon: 07576 07777 1480

E-Mail: vorsitzender@krauchenwies.dlrg.de



### SV Meßkirch

#### Fußball ab 6 Jahren

Persönliche und sportliche Weiterentwicklung durch die Schulung und Förderung von Beweglichkeit und Koordination.

Neben dem Training werden auch Ausflüge unternommen, damit die Kinder neue Freunde gewinnen können und Pünktlichkeit, Zusammengehörigkeit, Disziplin und Konzentration sowohl für den Sport als auch fürs Leben lernen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Jugendleitern

Urban Müller      Telefon: 07570 1411

Jochen Hoffmann      Telefon: 07575 2116



### SV Rengetsweiler

#### Kinderturnen ab 4-6 Jahre

Montag	16.30 – 17:00 Uhr
--------	-------------------

#### Fußball

ab 6 Jahren - Mittwoch	17:00 Uhr
------------------------	-----------

7-8 Jahre - Freitag	16.30 Uhr
---------------------	-----------

Das Kinderturnen und das Fußballtraining finden in Rengetsweiler statt.

Kontakt:

Reinhard Ehrenmann

Telefon: 07578 93 28 30

### TV Meßkirch, Abteilung Handball

#### Mini Handballgruppe gemischt ab 3 – 6 Jahren

Freitag	14.30 – 15.30 Uhr
---------	-------------------

#### F – Jugend gemischt von 7 – 8 Jahren

Freitag	15:00 – 16.30 Uhr
---------	-------------------

#### E – Jugend gemischt von 9 – 10 Jahren

Dienstag	17:00 – 18.30 Uhr
----------	-------------------

Das Training und die Heimspiele finden für alle Gruppen in der Stadthalle statt.

**E-Mail:** [jugend.handball@tvmesskirch.de](mailto:jugend.handball@tvmesskirch.de)  
**oder unter** [www.tvmesskirch.de](http://www.tvmesskirch.de)

### TV Meßkirch, Abteilung Turnen

Grundschulturnhalle Meßkirch

#### Eltern-Kind-Turnen - ab 1,5 - 2 Jahre

Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr
------------	-------------------

#### Kinderturnen, Mädchen und Jungen . 3 Jahre

Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr
----------	-------------------

#### Kinderturnen, Mädchen und Jungen 4 - 5 Jahre

Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr
----------	-------------------

#### Mädchenturnen 6 - 7 Jahre

Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr
----------	-------------------

#### Jungenturnen 6 -10 Jahre

Donnerstag	17:00 – 18.15 Uhr
------------	-------------------

#### Mädchenturnen 8 - 9 Jahre

Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr
----------	-------------------

#### Mädchenturnen ab 10 Jahren

Donnerstag	18.15 – 19.15 Uhr
------------	-------------------

#### Einradgruppe ab 8 Jahren

Freitag	14.45 – 16:00 Uhr
---------	-------------------

E-Mail: [turnen@tvmesskirch.de](mailto:turnen@tvmesskirch.de)



### Tennisclub Meßkirch e.V.

#### Bambini-Training 3 - 6 Jahre

Donnerstag	14:00 – 14.45 Uhr
------------	-------------------

#### Kinder- und Jugend-Training ab 7 Jahren

Mittwoch	Gruppeneinteilung nach Anmeldung
----------	----------------------------------

Trainingsstunden finden nur von Mai bis Ende September statt.

### Stadtkapelle Meßkirch

#### Musikunterricht

ab 9 Jahren

Für sämtliche Instrumente, die in der Stadtkapelle gespielt werden, d.h. Holz-/Blechblasinstrumente, Schlagwerk

#### Junges Ensemble

Vorgruppe der Jugendkapelle, in der Kinder, die bereits 1 Jahr Musikunterricht haben, gemeinsam in einer Kleingruppe musizieren.

#### Jugendkapelle der Stadtkapelle

Kontakt:

Frau Janine Sulger

Telefon: 0152 33703474

E-Mail: janine.sulger@web.de

Frau Alexandra Kramer

Telefon: 0173 4179712

E-Mail: alexandrakramer@t-online.de



### Rengetsweiler Musikanten

#### Musikalische Früherziehung

ab 4 Jahren; 1 x wöchentlich, 30 min.

#### Instrumentenausbildung

ab 9 Jahren (3. Klasse)

Kontakt:

Monika Huber

Telefon: 0152 08128690



### Musikkapelle Menningen

#### Instrumentenausbildung

(Holz-/Blechblasinstrument, Schlagwerk)

ab 9 Jahren

Telefon: 01522 9964462

E-Mail: jugendleiter@mk-menningen.de

### Kreutzer-Chor

#### Spatenchor des Kreutzer-Chors Meßkirch

Leitung: Nelli Alexeenko

Wer: Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Wann: freitags von 16:30 Uhr – 17:15 Uhr

Wo: Schloss Meßkirch, Seminarraum  
Kirchstraße 7

Igelswieserstr. 21, 88605 Meßkirch

Telefon: 07575 926904 oder 0152 28775246

E-Mail: spatenchor@kreutzerchor.de

oder www.kreutzerchor.de

#### Kinderchor des Kreutzer-Chors Meßkirch

Leitung: Nelli Alexeenko

Wer: Kinder im Alter von 6-11 Jahren

Wann: freitags von 17:15 bis 18:00 Uhr

Wo: Schloss Meßkirch, Seminarraum  
Kirchstraße 7

Telefon: 07575-93685 (Hermann)

oder 07575-926904

E-Mail: kinderchor@kreutzerchor.de

www.kreutzerchor.de

### 5.3 Jugendfeuerwehr Meßkirch

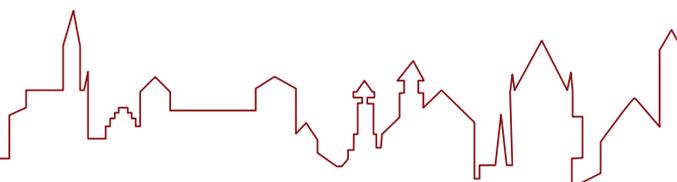
- Dienst in der Jugendfeuerwehr ab dem 8. Lebensjahr.
- Feuerwehrwesen mit wöchentlichen Proben hautnah erleben.
- Zusätzliche Angebote wie Ausflüge, Filmabende, Grillfeste und weiteres.

Kontakt:

Marco Jäger

Telefon: 0174 3214018

E-Mail: jufeu.messkirch@web.de



## 5. Freizeitangebote und Wissenwertes

### 5.4 katholische öffentliche Bücherei St. Martin

Den Lese-Lust und Literatur-Bedarf beantwortet die **katholische öffentliche Bücherei** mit einem breiten Medien-Angebot. Die 5:000 Medien umfassen:

- Sachbücher
- schöne Literatur
- Kinder- & Jugendbücher
- Kassetten, Videos, CDs und CD-Rom
- sowie Zeitschriften

Die Ausleihe in der Bücherei ist kostenlos.

#### Die Öffnungszeiten der Bücherei:

Mittwoch	15:00 – 17:00 Uhr
(jeden 1. und 3. Mittwoch Im Monat)	
Freitag	18:00 – 19.30 Uhr

#### Katholische öffentliche Bücherei

Schloßstraße 22 , 88605 Meßkirch  
Telefon: 0157 35237615  
E-Mail: kath.buecherei@t-online.de



### 5.5 Kinderkleiderbörsen

Im Frühjahr und Herbst bieten verschiedene Gruppen eine Kinderkleiderbörse in Meßkirch an. Dies sind derzeit:

- In der Gemeindehalle in Rohrdorf, organisiert von der Gruppe Christel Jusa
- Im Gemeindesaal Menningen, organisiert vom Kindergarten Menningen

Die genauen Termine werden jeweils über das Amtsblatt beworben.

### 5.6 Hallenbad

Wer auch in der kalten Jahreszeit schwimmen gehen will, der sollte einmal das Hallenbad in Meßkirch besuchen.

Das Hallenbad hat einiges zu bieten:

- Schwimmerbecken: 25,00 x 12,50 m
- Kostenlose Parkplätze
- Beheiztes Wasserbecken 28,5 °C
- Spielenachmittage
- Hubbodenbereich mit Einstellhöhe 90 - 120 cm
- abschließbare Garderobenschränke

Öffnungszeiten:

Dienstag:	16:00 – 21:00 Uhr
Mittwoch:	15:00 – 21:00 Uhr
(15:00-18:00 Spielenachmittag)	
Donnerstag:	16:00 – 21:00 Uhr
Freitag:	15:00 – 21:00 Uhr
Sonntag:	08:00 – 12:00 Uhr

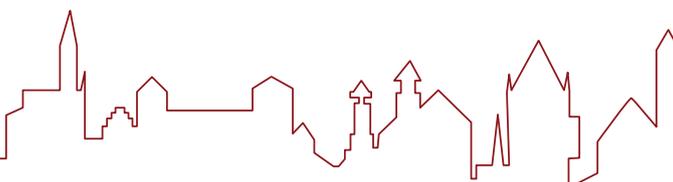
#### Eintritt:

Jugendliche bis 18 Jahre:	3 €
Erwachsene:	4 €
Zehnerkarte Jugendliche:	15 €
Zehnerkarte Erwachsene:	27 €

Am Feldweg 26, 88605 Meßkirch  
Telefon: 07575 925688

Schwimmkurse bieten an:

- Meßkircher Bildungswerk (S.15)
- DLRG Ortsgruppe Krauchenwies – Meßkirch (S. 18)
- Bademeister Meßkirch Herr Hägele, (aquafit-messkirch.de)



### 5.7 Führungen im Schloss Meßkirch

#### Öffentliche Schlossführungen

Termine:

Immer am zweiten Sonntag im Monat.

Während der Sommerferien in Baden-Württemberg jeden Sonntag.

Uhrzeit: Beginn: 15:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Heidegger-Museum  
Kosten: 3 € pro Person  
Kinder bis einschließlich 14 Jahren sind frei.

#### Familienschlossführungen

Treffpunkt: Museumskasse Schloss Meßkirch  
Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Kosten: 1-15 Personen, bis 1,5 Std.:  
45 €  
16-30 Personen, bis 1,5 Std.:  
65 €

#### Stadtführungen für Kinder

Geeignet für:

- Kinder ab 9 Jahren
- Schulgruppen ab Klasse 3
- Kindergeburtstage
- Ferienprogramme und mehr

Anfragen/Auskunft:  
Tourist-Info Stadt Meßkirch  
Telefon: 07575 206-1422

### 5.8 Aktionen auf dem Campus Galli

#### Führungen für Kinder- und Jugendgruppen

Dauer: 70 Minuten

Preis: ab 12 Personen 4 € pro Person  
zuzüglich zum Eintrittspreis,  
unter 12 Personen pauschal 45 €

#### Campus Galli „BEGREIFEN“

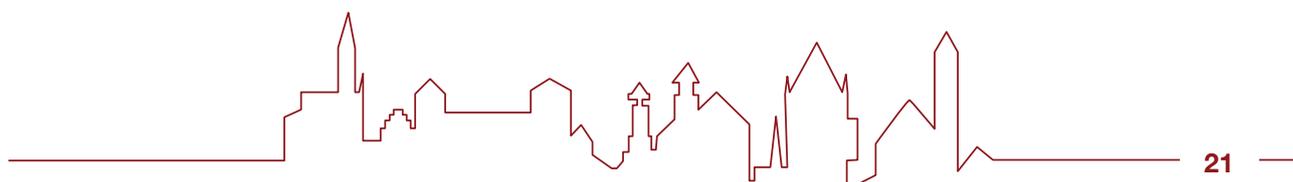
Altersgerechte Führung mit kleinen praktischen Arbeiten an verschiedenen Werkstätten. Unser Campus Galli „begreifen“ vertieft den Eindruck der mittelalterlichen Lebens- und Umweltbedingungen mit praktischen Erfahrungen. Unser Gästeführer erklärt beim Rundgang ausführlich unsere Klosterbaustelle und hat viele Dinge zum Anfassen und Mitmachen vorbereitet. Es werden z.B. Schindeln gespalten, Bänder gedreht, Holznaedeln geschnitzt oder Feuer entfacht. Die Führung wird hierbei an die jeweilige Altersklasse angepasst.

Alter: 8-12 Jahre  
Dauer: beträgt ca. 2,5 Std.  
(inkl. 20 min Pause am Marktplatz)  
Kosten: ab 12 Personen  
9 € je Teilnehmer,  
zuzüglich zum Eintritt.

Mindestteilnehmerzahl 12 Personen bzw. Mindestbetrag 100 € bei unter 12 Personen. Pro Gästeführer können wir bis zu 25 Personen führen. Sollte Ihre Gruppe größer sein, werden wir mehrere Gästeführer einsetzen. Zwei Begleitpersonen sind kostenfrei. Buchbar von Mai-September, Dienstag bis Freitag.

**Nähere Informationen finden Sie in den entsprechenden Flyern und auf der Homepage [www.campus-galli.de](http://www.campus-galli.de) .**

Anfragen/Auskunft:  
Tourist-Info Stadt Meßkirch  
Telefon: 07575 206-1423



## 5. Freizeitangebote und Wissenwertes

---

### 5.9 Wanderwege

In Meßkirch und Umgebung stehen zahlreiche Wanderwege zur Verfügung, die zum Teil sogar problemlos mit dem Kinderwagen begehbar sind.

Routenvorschläge entnehmen Sie bitte der Homepage der Stadt Meßkirch unter [www.messkirch.de](http://www.messkirch.de): Tourismus & Kultur/Aktivurlaub/Wandern.



### 5.10 Spielplätze | Bolzplätze

#### Spielplätze

In Meßkirch und den Ortsteilen stehen den Kindern zahlreiche Spielplätze zur Verfügung.

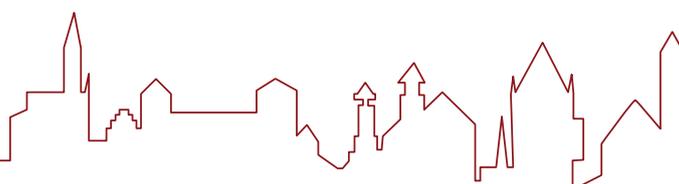
Mehr über Spielplätze in Meßkirch und den Ortsteilen können Sie über die Homepage der Stadt Meßkirch unter [www.messkirch.de](http://www.messkirch.de): Leben in Meßkirch/Sport & Freizeit erfahren.

#### Bolzplätze

- Sassenagegarten in der Stockacher Straße
- Rengetsweiler, hinter der Schule
- Langenhard, hinter dem Gemeindesaal
- Heudorf, hinter dem Gemeindesaal

### 5.11 Veranstaltungskalender

Weitere interessante Informationen zu sonstigen Veranstaltungen in Meßkirch sind auch zu finden unter [www.messkirch.de](http://www.messkirch.de): Aktuelles/Veranstaltungskalender



### Beratungsstellen

#### Erziehungsberatungsstelle

##### Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 730160

E-Mail: Erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

##### Telefonzeiten:

Mo – Do:	08:00 – 12:00 Uhr
	14:00 – 17:00 Uhr
Fr:	08:00 – 12:00 Uhr



#### Caritasverband Sigmaringen e.V.

Zuständig für die Dekanate Sigmaringen und Meßkirch

##### In Meßkirch:

- Schwangerschaftsberatung
- Migrationsdienst
- Caritassozialdienst

Stockacher Straße 26/1, 88605 Meßkirch

Telefon: 07575 92 09 170

Fax: 07575 92 09 179

Termine sind nach telefonischer Vereinbarung möglich.

Die Caritas bietet eine vertrauliche und kostenlose Beratung bei persönlichen und sozialen Problemstellungen, sowie bei Fragen zum Arbeitslosengeld II, zur Sozialhilfe und zu weiteren staatlichen Leistungen.

##### In Sigmaringen:

Fidelisstr. 1, 72488 Sigmaringen

Informationszentrale: 07571 7301-0

[www.caritas-sigmaringen.de](http://www.caritas-sigmaringen.de)

#### Soziale Dienste:

##### Caritassozialdienst und Schwangerenberatung:

Ein Beratungsangebot im Kontext von Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes

Kontakt: Elvira Reichert

Telefon: 07571 7301-41

E-Mail: [elvira.reichert@caritas-sigmaringen.de](mailto:elvira.reichert@caritas-sigmaringen.de)

Kontakt: Susanne Spasov

Telefon: 07571 7301-12

E-Mail: [susanne.spasov@caritas-sigmaringen.de](mailto:susanne.spasov@caritas-sigmaringen.de)

##### Migrationserstberatung:

Kontakt: Stefanie Thiel

Telefon: 07571 7301-26

E-Mail: [Stefanie.thiel@caritas-sigmaringen.de](mailto:Stefanie.thiel@caritas-sigmaringen.de)

##### Integrations Sprachkurse:

Information, Beratung und Koordinierung

Telefon: 07571 7301-26

##### Sprechzeiten:

Dienstag – Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

##### Online-Beratungsangebot der Caritas

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)



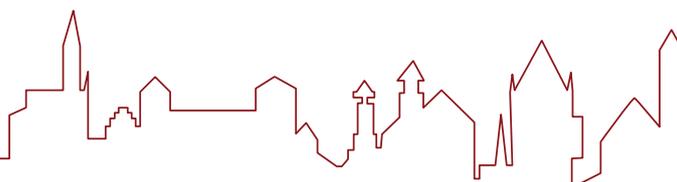
#### donum vitae

##### Regionalverband Hohenzollern e.V.

- Schwangerenberatung
- Begleitung und Hilfe bis zum 3. Lebensjahr,

Bahnhofstr. 3, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 749717



## 6. Beratung | Hilfen

### Sozialrechtliche Angelegenheiten: Der Sozialverband VdK

Beratung und Vertretung im Sozialrecht

Umfassender Sozialrechtsschutz u.a. in

- Kranken- und Pflegeversicherung
- Arbeitslosenversicherung
- Rentenversicherung
- Schwerbehindertenrecht
- Kinder-, Jugend- und Erziehungshilfe
- Sozialhilfe
- Grundsicherung für Erwerbslose und alte Menschen
- Sozialen Interessenvertretung

Örtlicher Kontakt: im Raum Meßkirch:

#### Sozialverband VdK

##### Ortsverband Meßkirch

Vorsitzender Franz Xaver Schmäzle

Telefon: 07575 45 46

Zuständig für Meßkirch, Ortsteile Heudorf, Langenhart, Menningen und Rohrdorf

#### Sozialverband VdK

##### Ortsverband Wald-Hohenfels

Vorsitzender Hubert Kille

Telefon: 07578 6 42

E-Mail: [rg-balingen@vdk.de](mailto:rg-balingen@vdk.de)

Zuständig für die Ortsteile Dietershofen/Bufenhofen, Rengetsweiler und Ringenbach

### Ehe-, Familien-, Lebensberatung Beratungsstelle Sigmaringen

In der Vorstadt 2, 72488 Sigmaringen

Telefon: 07571 5787

E-Mail: [sig@ehe-familie-lebensberatung.de](mailto:sig@ehe-familie-lebensberatung.de)

[www.ehe-familie-lebensberatung.de](http://www.ehe-familie-lebensberatung.de)

Telefonzeiten:

Mo:	08:30 – 12:00 Uhr
	13:00 – 15:30 Uhr
Di:	08:30 – 11:30 Uhr
Mi:	14:30 – 17:30 Uhr
Do:	14:30 – 17:30 Uhr



### Psychosoziale Beratungsstelle

Das gesamte Team der PSB berät Sie in allen Suchtfragen, egal ob legale Suchtmittel wie z.B. Alkohol, Medikamente, illegale Drogen, gestörtes Essverhalten oder Spielsucht.

Karlstraße 29, 72488 Sigmaringen

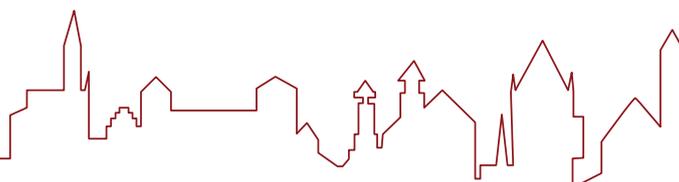
Telefon: 07571 4188 oder 1706

[psb-sigmaringen@agj-freiburg.de](mailto:psb-sigmaringen@agj-freiburg.de)

[www.suchtberatung-sigmaringen.de](http://www.suchtberatung-sigmaringen.de)

Öffnungszeiten:

Mo:	08:00 – 12:00 Uhr
	13:00 – 18:00 Uhr
Di:	14:00 – 18:00 Uhr
Mi:	10:00 – 12:00 Uhr
	14:00 – 18:00 Uhr
Do:	08:00 – 12:00 Uhr
	14:00 – 17:00 Uhr
Fr:	08:00 – 12:00 Uhr
	13:00 – 15:00 Uhr



### **Kinderschutzbund Kreisverband Sigmaringen e.V.**

Bahnhofstraße 3, 72488 Sigmaringen, Telefon: 07571 683028, info@kinderschutzbund-sigmaringen.de

Der gemeinnützige Verein hat sich zum Ziel gesetzt, Kindern und Jugendlichen zu helfen, diese stark zu machen und zu fördern, um einen Grundstein für ihre Entwicklung zu legen.

#### **Beratung:**

- bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- bei jeder Form von Gewalt an Kindern und Jugendlichen
- Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche bei sexueller Gewalt

#### **Fortbildung an Schulen:**

- Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zu den Themen Gewalt und Prävention

#### **Lernbegleitung:**

- Unterstützung und Förderung für Grundschüler\*Innen

#### **Babysitter-Kurse:**

- Schulung im Umgang mit Babys und Kleinkindern

### **Frühberatung | Frühförderung**

#### **Öffentliche sonderpädagogische Beratungsstellen**

##### **Beratungsstelle für besonders förderbedürftige Kinder**

Luise-Leininger-Schule  
Bilharzstraße 12, 72488 Sigmaringen  
Kontakt: Andrea Reichel  
Telefon: 07571 68 66 80

##### **Beratungsstelle an der Fidelisschule**

Hohenzollernstr. 37, 72488 Sigmaringen  
Kontakt: Monika Tilch-Fuchs  
Telefon: 07571 681117

##### **Interdisziplinäre Frühförderstelle für den Landkreis Sigmaringen**

Träger: Mariaberger Heime Gammertingen  
Haus der Sozialen Dienste  
Antonstr. 20  
72488 Sigmaringen  
Telefon: 07571 7486-7019

#### **Sonderpädagogische Beratungsstellen in freier Trägerschaft**

##### **Beratungsstelle und Frühförderung für körperbehinderte und entwicklungsauffällige Kinder**

Träger: Körperbehindertenzentrum Oberschwaben  
Bilharzstraße 16, 72488 Sigmaringen  
Kontakt: Frau Novinsky und Frau Hauser  
Telefon: 07571 7472231

##### **Beratungsstelle an der Sprachheilschule Sig- maringen**

Träger: Zieglersche Anstalten  
Bilharzstraße 16, 72488 Sigmaringen  
Kontakt: Herr Koß  
Telefon: 07571 61998

##### **Beratungs- und Anlaufstelle für Familien mit behinderten Angehörigen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene)**

Träger: Mariaberger Heime  
Haus der Sozialen Dienste  
Antonstr. 20, 72488 Sigmaringen  
Kontakt: Frau Kempf  
Telefon: 07571 7486-7003

## 6. Beratung | Hilfen

### Familienpflegerin | Dorfhelferin

Stellen Sie sich folgende Situation vor: In einer Familie (Mutter, Vater, zwei Kinder) fällt die Mutter durch lange geplanten Kuraufenthalt aus. Der Vater ist beruflich gebunden und an seinem Platz unabkömmlich. Chaos bricht aus! - Wer versorgt denn jetzt die Kinder? - Wer macht das Frühstück? - Wer macht den Haushalt, kocht das Mittagessen? - Wer übernimmt die Hausaufgabenbetreuung? - Wer richtet Kindergeburtstage aus? - Wer kümmert sich um die Haustiere, Garten, Stall? - Wer versorgt auch Kranke, alte Menschen und Behinderte? - Kurzum, wer sorgt dafür, dass das ganze System nicht zusammenbricht?

#### Die Familienpflegerin oder Dorfhelferin!

Aber auch bei ambulanter Erkrankung der Mutter hat die Familie Anspruch auf Hilfe im Haushalt. Die Familienpflegerin | Dorfhelferin ist dann da, der Mutter den Rücken „frei zu halten“, das heißt ihr die Kinder und die täglich anfallenden Hausarbeiten abzunehmen. Sie soll ja schnell wieder gesund werden, oder?

Kontakt: Frau Sabine Mutschler,  
Telefon: 07575 20 95 31

#### Kooperation Familienpflege - Dorfhelferin:

- Sozialstation Thomas Geiselhart e.V., Sigmaringen
- Sozialstation St. Josef Altshausen gGmbH
- Sozialstation St. Anna Hilfe gGmbH, Bereich Hohentengen
- Sozialstation St. Anna Hilfe gGmbH, Bereich Weingarten
- Sozialstation Gute Beth Bad Waldsee gGmbH



### Mutter und Kinderschutzhäuser „Mutter mit Kind in Not“

**Haus Nazareth Sigmaringen**  
0160 5 33 33 39

**Frauen- und Kinderschutzhause Ravensburg  
Frauen und Kinder in Not e.V.**  
0751 16365

**Frauenhaus Tuttlingen**  
07461 2066

### Telefon- und Internetseelsorge

Die Telefonseelsorge bietet neben den Gesprächen am Telefon auch eine E-Mail- und Chatberatung an. Mehr dazu auf der Internetseite.

Telefon: 0800 111 0 222 oder  
0800 111 0 111

E-Mail: [koordination@telefonseelsorge.de](mailto:koordination@telefonseelsorge.de)  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Meßkircher – Tafelladen Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Sigmaringen e.V.  
Hauptstraße 20, 88605 Meßkirch  
Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 13:00 - 13.30 Uhr

### Sigmaringer – Tafelladen Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Sigmaringen e.V.  
Am Dettinger Berg 4, 72488 Sigmaringen  
Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

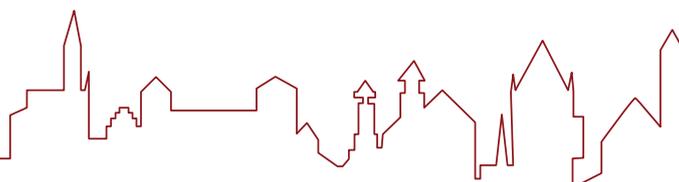
Wer kann im Tafelladen einkaufen?

- von Armut bedrohte Menschen
- Sozialhilfeempfänger
- ALG II – Empfänger
- Rentner
- kinderreiche Familie
- Alleinerziehende

#### Nähere Informationen und eine Einkaufsberechtigung erhalten Sie auch über das Bürgerbüro der Stadt Meßkirch.

Eine Kundenkarte, die Sie zum Einkauf berechtigt, erhalten Sie an folgenden Stellen:

- Bürgerbüro Meßkirch
- Kreissozialamt Sigmaringen
- Agentur für Arbeit
- Gemeindeverwaltung
- Caritasverband Sigmaringen
- Malteser Hilfsdienst
- Mariaberger Heime
- Vinzenz von Paul GmbH
- Deutsches Rotes Kreuz



### Kleiderkammern

Ausgabe gebrauchter Bekleidung an alleinerziehende Mütter, Empfänger von Leistungen nach dem SGB II und andere bedürftige Personen.

#### **Kleiderkammer der evangelischen Diakonie**

Karlstraße 24, 72488 Sigmaringen

#### **Öffnungszeiten:**

Donnerstag 8:00 - 12:00 Uhr

#### **Kleiderkammer der Caritas im Fidelishaus**

Fidelisstraße 1, 72488 Sigmaringen

#### **Öffnungszeiten:**

Donnerstag 14.30 - 17:00 Uhr

#### **Kleiderkammer im Haus Nazareth**

Brunnenbergstr. 34, 72488 Sigmaringen

Kontakt: Schwester Beate

07571 7203-0

Öffnungszeiten: nach telefonischer Absprache

### Mehrlingsgeburtenprogramm des Landes Baden-Württemberg

Im Rahmen seiner familienfördernden Maßnahmen gewährt das Land Baden-Württemberg als freiwillige Leistung zur Unterstützung von Familien mit Mehrlingskindern ab Drillingen einen einmaligen steuerfreien und pfändungsfreien Zuschuss für Geburten/Adoptionen.

**Den Antrag auf Zuwendung nach dem Mehrlingsgeburtenprogramm des Landes Baden-Württemberg erhalten Sie bei der Bewilligungsstelle in der L-Bank. Die Anträge können direkt der L-Bank zugesandt oder auch bei der zuständigen Gemeindeverwaltung eingereicht werden.**

### Landesfamilienpass

Mit dem Landesfamilienpass und der dazu gehörigen Gutscheinkarte können Familien, die ihren ständigen Wohnsitz in Baden-Württemberg haben, also auch ausländische Familien, insgesamt 24-mal im Jahr unentgeltlich bzw. zu einem ermäßigten Eintritt die staatlichen Schlösser, Gärten und Museen besuchen.

#### **Einen Landesfamilienpass bekommen:**

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigten Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- allein Erziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien mit einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind, dessen Grad der Behinderung 50 Prozent oder mehr beträgt. Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig.

Den Landesfamilienpass und die dazugehörige Gutscheinkarte erhält man auf Antrag beim Bürgerbüro. Dort gibt es auch weitere Auskünfte über eventuelle kommunale Familienpässe und -ermäßigungen.

## 7. Materielle Unterstützungen

---

### Elterngeld

Das Elterngeld ist eine familienpolitische Leistung des Bundes für Eltern, deren Kinder nach dem 1.1.2007 geboren werden. Das Elterngeld tritt damit an die Stelle des bisherigen Bundeserziehungsgeldes.

**Ausführliche Informationen zum Elterngeld und zur Elternzeit finden Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Dort können Sie auch kostenfrei die Broschüre „Elterngeld und Elternzeit“ bestellen [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de).**

#### **Anspruch auf Elterngeld hat,**

- wer seinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat,
- mit seinem Kind in einem Haushalt lebt, dieses Kind selbst betreut und erzieht und
- nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig ist.

Ein Elternteil kann höchstens für 12 Monate Elterngeld beantragen. Anspruch auf zwei weitere Monatsbeträge Elterngeld haben die Eltern, wenn auch der andere Elternteil für zwei Monate seine Arbeitszeit reduziert (Partnermonate). Die Eltern können die Anzahl der Monats-Beträge bis auf die beiden Partnermonate frei untereinander aufteilen und damit das Elterngeld nacheinander oder gleichzeitig ausgezahlt bekommen. Bei gleichzeitigem Bezug reduziert sich allerdings die Zahl der Monate entsprechend. Alleinerziehende können die vollen 14 Monate Elterngeld beziehen.

**Antragsformulare für das Elterngeld erhalten Sie im Rathaus oder bei der L-Bank (auch zum Download).**

### Unterhaltsanspruch, Unterhaltsvorschuss

Unterhalt bezeichnet die für den Lebensbedarf eines Menschen erforderlichen Aufwendungen. Jedes Kind hat einen Unterhaltsanspruch gegenüber seinen Eltern, bis es eine abgeschlossene Berufsausbildung hat.

Der Unterhalt kann durch die Pflege und Erziehung sowie durch Barunterhalt (Geldzahlung) geleistet werden. Barunterhalt zahlt der Elternteil, der nicht mit dem Kind zusammenlebt. Hält sich das Kind bei beiden Elternteilen gleichmäßig auf, so kann die Barunterhaltungspflicht ganz oder teilweise entfallen.

Zur Festsetzung der Höhe des Kindesunterhalts wird in der Regel die Düsseldorfer Tabelle (für die alten Bundesländer) zugrunde gelegt.

#### **Unterhaltsvorschuss:**

Das Unterhaltsvorschussgesetz gewährt Kindern unter zwölf Jahren, die bei ihrer allein erziehenden Mutter oder ihrem allein erziehenden Vater leben, aus öffentlichen Mitteln Unterhaltsvorschuss, wenn der andere Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, seinen Verpflichtungen zur Unterhaltszahlung nicht nachkommt

Der Anspruch des Kindes auf Unterhaltsvorschuss ist auf 72 Monate begrenzt und endet spätestens mit der Vollendung des zwölften Lebensjahres.

Der unterhaltspflichtige Elternteil wird durch den Unterhaltsvorschuss nicht von seiner Unterhaltspflicht befreit. Sämtliche Unterhaltsvorschussleistungen werden von der auszahlenden Stelle vom unterhaltspflichtigen Elternteil zurückgefordert. Verfahren:

Der Unterhaltsvorschuss ist schriftlich beim Jugendamt des Landkreises oder Stadtkreises, in dem das Kind mit seinem allein erziehenden Elternteil wohnt, zu beantragen.

**Weitere Informationen zu diesen Themen: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)**

### Website des Landes für Angebote rund um das Thema Familie und Kind

Auf der Website [www.muetter-vaeter-bw.de](http://www.muetter-vaeter-bw.de) können die Adressen von Anlauf- und Beratungsstellen, Familienferienstätten sowie weiteren Kontaktstellen nach Themenfeldern und Ort ausgewählt und ausgedruckt sowie über eine interaktive Karte angezeigt werden.

Die Broschüre „**Informationen für Mütter und Väter**“ fasst die wichtigsten Informationen rund um das Thema Familie und Kind zusammen. Sie erklärt umfassend die Leistungen für Familien in Baden-Württemberg, wie zum Beispiel Elternzeit, steuerliche Erleichterungen, Bewertung der Erziehungszeiten in der Rentenversicherung, und zeigt Möglichkeiten zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Wohnraumförderung oder Freizeitgestaltung auf.

Außerdem unterstützt die Broschüre Eltern bei der Suche nach wichtigen Ansprechpersonen und Einrichtungen.

Die Broschüre kann beim Ministerium für Soziales und Integration bestellt sowie als barrierefreie PDF-Datei heruntergeladen werden:

[www.sm.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikationen/](http://www.sm.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikationen/)



### Interessante Links

In dieser Rubrik stellen wir Ihnen interessante Links zu familienrelevanten Themen vor. Falls Sie zu Hause keinen Internetzugang haben, besteht in der Stadtbibliothek die Möglichkeit gegen eine geringe Gebühr den dortigen Internetzugang zu nutzen.

#### Familienfreundliche Kommune

Internetportal zur Unterstützung der kommunalen Familienpolitik in Baden-Württemberg  
[www.familienfreundliche-kommune.de](http://www.familienfreundliche-kommune.de)

#### Familienhandbuch

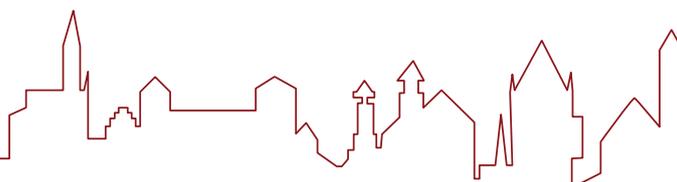
Online-Handbuch zu Themen der Kindererziehung und Partnerschaft für Eltern, Erzieher, Lehrer und Wissenschaftler von Prof. Dr. Dr. Dr. Wassilios E. Fthenakis und Dr. Martin R. Textor.  
[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

#### Familienratgeber

Online-Service für Menschen mit Behinderungen und ihre Angehörigen von der Deutschen Behindertenhilfe – Aktion Mensch e.V.  
[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

#### Informationen der L-Bank zum Erziehungsgeld

Informationen der Erziehungsgeldstelle des Landes Baden-Württemberg über Bundes- und Landeserziehungsgeld sowie das Mehrlingsgeburtensprogramm  
[www.l-bank.de/erziehungsgeld](http://www.l-bank.de/erziehungsgeld)



## 8. Literatur und Links

---

### **Kindergartenpädagogik**

Online-Handbuch mit Fachbeiträgen zu Fragen der Kindergartenpädagogik von Dr. Martin R. Textor  
[www.kindergartenpaedagogik.de](http://www.kindergartenpaedagogik.de)

### **Kindergärten in Baden-Württemberg**

Portal des Kultusministeriums  
[www.kindergarten-bw.de](http://www.kindergarten-bw.de)

### **Landesinitiative**

#### **„Bewusste Kinderernährung“**

des Ministeriums für Ernährung und Ländlicher Raum Baden-Württemberg  
[www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)  
[www.rund-ums-baby.de](http://www.rund-ums-baby.de)

### **Online-Familienangebot der Arbeiterwohlfahrt in Deutschland**

[www.awo.org/themen/familie](http://www.awo.org/themen/familie)

### **Sozialgesetzbuch Achstes Buch – Kinder- und Jugendhilfe**

[www.sgbviii.de](http://www.sgbviii.de)

Interessante Informationen und Publikationen zu den verschiedensten Themen auf den Internetauftritten der Ministerien und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

### **Sozialministerium Baden-Württemberg**

[www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de](http://www.sozialministerium.baden-wuerttemberg.de)

### **Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Eine Vielzahl an Broschüren liegt auch direkt im Rathaus und im Bürgerbüro für Sie aus.

Diese Broschüre wurde mit größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt.  
Über weitere Anregungen und Ergänzungen, aber auch Berichtigungen würden wir uns sehr freuen.

Herausgeber: **Stadt Meßkirch**  
**KiTas- und Schulbetreuung**  
Simone Leukhardt  
Conradin-Kreutzer-Straße 1  
88605 Meßkirch  
Telefon 07575 -1610  
leukhardt@messkirch.de

**Landratsamt Sigmaringen**  
**Fachbereich Jugend**  
Julia Nowotny  
Leopoldstraße 4  
72488 Sigmaringen  
Telefon 07571 102-4227  
info@lrasig.de

Druck: Druck und Medien Schmorl, Göggingen

Gestaltung: querKonzept, Sigmaringen

Stand: September 2022

